

5-hydroxiindolylacetat i dygnsurin (dU-5HIAA, 1637)

Denna instruktion kan nerladdas och skrivas ut. Instruktionen innehåller punkter som ska fyllas i.

Hur du förbereder dig för undersökningen

Det finns många mediciner som kan påverka undersökningsresultatet.

1. Tala om för din läkare vilka mediciner du använder. Detta gäller såväl mediciner som du använder regelbundet som sådana mediciner som du använder bara tillfälligt. Exempelvis tricykliska antidepressiva läkemedel, levodopa, metyldopa, klorpromazin och paracetamol kan påverka resultatet av denna laboratorieundersökning.
2. För att undersökningen ska lyckas är det viktigt att du följer kostanvisningarna som du fått och läkarinstruktionerna som gäller användningen av mediciner.
3. Läkarens/Skötarens anvisning för läkemedelspaus:

-
4. Detta ska du inte äta eller dricka detta under 2 dygn innan urinuppsamlingen börjar och inte heller medan urinuppsamlingen pågår: ananas, avokado, banan, grapefrukt, mögelost, kivi, plommon, melon, äggplanta (aubergine), nötter, dadel, tomat och tomatprodukter samt rödvin.
 5. Urinuppsamlingen kan inte utföras under menstruation.

Förnödenheter för provtagningen som du får på laboratoriet

1. Urinuppsamlingskärl. Observera: Endast uppsamlingskärlet som du fått från laboratoriet duger för uppsamling av urin.
2. Dekal med ditt namn och dekal (etikett) för anteckning av provtagningsuppgifter.

Obs!

På botten av uppsamlingskannan finns **förvaringsvätska (koncentrerad saltsyra)**. **Du får inte hålla bort förvaringsvätskan. Förvaringsvätskan är frätande. Därför ska du handskas försiktigt med kärlet och hålla kärlet utom räckhåll för barn.** I fall av olycka gör såhär:

- Om du får saltsyra på huden: Klä av dig plaggen som fått syra på och skölj huden med rikligt med vatten åtminstone i 30–60 minuter. Kontakta jousen vid behov.

- Om du får saltsyra i ögonen: Skölj omedelbart ögonen med rikligt med vatten åtminstone i 30 minuter och kontakta jouren.
- Om du får saltsyra i munnen: Försök inte kräkas. Kontakta Giftinformationscentralen.

Provtagning

1. Börja urinuppsamlingen på morgonen när du vaknat (t.ex. klockan 7.10).
2. Töm först blåsan i WC-byttan, **inte i uppsamlingskärlet.**
3. Anteckna på dekalen (etiketten) som finns på uppsamlingskärlet datum och klockslag (d.v.s. tidpunkten då du tömde blåsan på morgonen).
4. Uppsamlar all urin i uppsamlingskärlet från och med detta ögonblick i 24 timmar framåt. Det är viktigt att du tillsluter uppsamlingskärlet omsorgsfullt med korken efter varje ökning av urinmängden i uppsamlingskärlet.
5. Förvara uppsamlingskärlet tillslutet i kylskåpstemperatur. Den uppsamlade urinen får inte frysa.
6. Om det första urinuppsamlingskärlet blir fullt, fortsätt uppsamlingen i nästa uppsamlingskärlet.
7. **Avsluta urinuppsamlingen nästa morgon exakt 24 timmar efter att uppsamlingen började** (t.ex. klockan 7.10). Gör detta genom att tömma blåsan i uppsamlingskärlet vid tidpunkten för uppsamlingens slut.
8. Anteckna **datum och klockslag då uppsamlingen slutade** på dekalen (etiketten) på uppsamlingskärlet.
9. Tillslut kärlet ordentligt.
10. Skriv ditt namn och ditt personnummer (personbeteckning) på dekalen som kom med uppsamlingskärlet.
11. Returnera uppsamlingskärlet till laboratoriet fortast möjligt, gärna samma dag som uppsamlingen slutade.

I frågor gällande uppsamlingen ta gärna kontakt med avdelningen eller polikliniken som ordinerat uppsamlingen.

Du kan fråga efter svaret hos den vårdande enheten.

Granskad 10.3.2021 AK, KI