

## Abort, kirurgisk behandling

En graviditet som har pågått mindre än 12 graviditetsveckor kan avbrytas kirurgiskt genom skrapning, det vill säga att man under narkos tömmer livmodern vaginalt med en sugkateter. Ingreppet görs i operationssalen och tar cirka 10 minuter. Narkos och annan medicinering ges intravenöst. Ibland blir man tvungen att göra en skrapning även efter en medicinsk abort om livmodern inte tömts ordentligt.

### Ansökan om avbrytande av graviditeten

För att avbryta en graviditet behövs en sjukhusremiss (AB1 blankett), som du får från din egen hälsovårdscentral eller privatläkaren. Sen kan du själv boka tid till polikliniken för kvinnosjukdomar.

### Besök på polikliniken för kvinnosjukdomar

**Ta med dig AB1 blanketten till mottagningen**, där man bekräftar hur långt graviditeten är genom en gynekologisk och vaginal ultraljudsundersökning. Vid kirurgisk abort bestäms åtgärdsdagen. Även din blodgrupp kontrolleras samt klamydia- och gonorré prov tas enligt behov och diskuterar om preventivmedelsval i fortsättningen.

### Att förbereda sig

Ställen som ska fyllas i. **Behandlingsdatum:** \_\_\_\_\_

Dagen innan bör du ta i samband med ditt kvällsmål klockan 22 de antibiotikatabletter du fått från polikliniken. Tabletterna skall sväljas hela.

Innan ankomsten till sjukhuset ska du **inte äta 6 timmar före och inte dricka 2 timmar före operationen**. Innan pausen kan du dricka 2–4 dl **klara drycker** som inte innehåller kolsyra. Tillåtna är vatten, klart te, kaffe **utan mjölk**, klar saft **utan fruktkött**.

Vi rekommenderar att du i stället för dryckerna använder bl.a. ProvideXtra® (200 ml) eller PreOp® (200ml) -näringdryck som du kan köpa på apoteket. **Andra kosttillskott är inte tillåtna!**

Kom till sjukhuset överenskommen tid. Man ringer dig från sjukhuset ifall tiden ändras. På sjukhuset sätter man vanligen Cytotec®-tabletter i slidan några timmar innan åtgärden för att mjuka upp livmodermunnen.

De som har en **Rh-negativ blodgrupp** får en Anti-D-immunoglobulinvaccination, som förhindrar att det i kommande graviditeter bildas antikroppar i blodet.

## Efter aborten på sjukhuset

Efter åtgärden kan det förekomma smärta i nedre buken som påminner menssmärta. Du får smärtstillande medicin vid behov. Man brukar kunna åka hem ett par timmar efter ingreppet beroende på hur man mår. Man får åka hem när man inte har någon extra blödning, smärta eller illamående.

För din egen säkerhets **skull måste du ha en följeslagare för hemfärden och någon hos dig följande natt**. Det är absolut förbjudet att köra bil eller dricka alkohol 24 timmar efter narkosen, eftersom narkosmedlen avgår långsamt från kroppen och kan ha farlig samverkar med droger.

## Efter aborten hemma

Vi rekommenderar att du undviker fysisk ansträngning under åtgärdsdagen och följande dag. För eventuell smärta kan du ta receptfri smärtstillande medicin eller den av läkaren ordinerade medicinen.

Sjukledigt får man oftast 2 dygn. En rutinmässig efterkontroll behövs inte

Efterblödningen är individuell och kan fortsätta 1-10 dygn. **På grund av ökad infektionsrisk** skall man under efterblödningen avstå från simning, karbad, användning av tamponger och menskopp samt samlag.

Mensen börjar vanligen 4–7 veckor efter aborten. Då en ny graviditet kan börja redan innan första menssen, **är det viktigt att använda preventivmedel omedelbart efter aborten**. Du kan börja använda **preventivpiller, preventivplåster eller -ring** redan dagen efter aborten för pålitligt skydd. En **preventivkapsel** (Implantat) kan sättas genast efter behandlingen, **en spiral** när nästa menssen börjar.

## Eventuella problem och samtalshjälp

Om du efter aborten får riklig blödning, smärta i nedre buken, feber eller efterblödningen blir illaluktande, ta då kontakt med sjukhuset där du vårdats.

Du har möjlighet att **få stödgivande samtalshjälp av våra krisstödpersoner**, till ditt förfogande finns såväl sjukhusprästen som Kvinnoklinikens psykiatriska sjuksköterska. Sjukhusprästen ger krisstöd till alla oberoende av deras religion. Krisstödpersonens hjälp utgår alltid från dina behov. Du kan boka en tid på ditt poliklinikbesök, på avdelningen eller genom att kontakta dem direkt senare.

På kvinnoklinikens i Åbo och Salo finns även sexualrådgivarens mottagning vart man kan boka tid för samtal ensam eller tillsammans med sin partner.

## **Kontaktuppgifter**

För rådgivning samt frågor gällande vården kan även sexualrådgivaren och socialarbetaren kontaktas.

### **Åucs Fyrsjukhus, Åbo, Gynekologiska mottagningarna, telefon 02 313 1322**

- Tidsbokning, måndag–fredag klockan 13.00–15.00
- Sjukskötare, förfrågningar måndag–fredag klockan 8.00–15.00
- Vid brådskande fall under kvällar/helgen

### **Åucs Salo sjukhus, Gynekologiska polikliniken telefon 02 314 4535**

- måndag–torsdag klockan 8.00–16.00 och fredag klockan 8.00–14.00

### **Krisstödpersoner Åucs Åbo**

#### **Sjukhusprästen telefon 040 341 7355**

- måndag–fredag klockan 8.00–17.00
- Epost: [hilkka.kakko-helle@tyks.fi](mailto:hilkka.kakko-helle@tyks.fi) eller [hilkka.kakko-helle@evl.fi](mailto:hilkka.kakko-helle@evl.fi)

### **Kvinnoklinikens psykiatriska sjuksköterska, telefon 02 313 7679**

- måndag–fredag klockan 8.00–15.30. Om hon inte svarar, kommer hon att ringa dig senare