

Albumin i natturin (cU-Alb-Mi, 4084)

Syftet med undersökningen är att fastställa om tidig diabetisk nefropati (njursjukdom) föreligger.

Hur du förbereder dig för undersökningen

1. Undvik fysisk belastning kvällen före provtagningen.
2. Håll dig för det mesta till sängs, men du kan röra dig lugnt inomhus.
3. Den bästa tiden för urinuppsamlingen är oftast klockan 19:00–07:00, men du kan också uppsamla urinen under natten under en annan tidsperiod, förutsatt att den är jämnt 12 timmar lång.

Förnödenheter:

1. Uppsamlingskäril för urinen. Du får kärlet på laboratoriet.
2. Dekal med ditt namn och dekal för anteckning av provtagningsuppgifter

Provtagning

1. Uppsamlingskäril för urinen. Du får kärlet på laboratoriet.
2. Urinuppsamlingen börjar klockan 19:00.
3. Töm först blåsan i toalettstolen, **inte i uppsamlingskärlet.**
4. Anteckna datum och klockslag då uppsamlingen började på dekalen på uppsamlingskärlet.
5. Uppsamla all urin från och med detta ögonblick i 12 timmar framåt i uppsamlingskärlet.
6. Avsluta urinuppsamlingen nästa morgon **exakt 12 timmar efter att uppsamlingen började.** Gör detta genom att tömma blåsan i uppsamlingskärlet vid tidpunkten för uppsamlingens slut.
7. Anteckna datum och klockslag då uppsamlingen slutade på dekalen på uppsamlingskärlet.
8. Tillslut kärlet ordentligt.
9. **Skriv ditt namn och ditt personnummer på dekalen som kom med uppsamlingskärlet.**
10. Förvara uppsamlingskärlet tillslutet i kylskåpstemperatur under den tid som uppsamlingen pågår. Förvaringstiden är högst 1 dygn.
11. Urinen får inte frysa.

För uppsamlingskärlet (ännu under provtagningsdagen) till provtagningsstället i laboratoriet, under dess öppettid. Om du på bäddavdelningen fått andra anvisningar om leverans av uppsamlingskärlet, ska du följa dem.

I frågor gällande uppsamlingen av naturin ta gärna kontakt med avdelningen eller polikliniken som ordinerat uppsamlingen.

Du kan fråga efter svaret hos enheten där du vårdas

Granskad 23.12.2022 TK