

## Aldosteron i dygnsurin (dU-Aldos, 1033)

Undersökningen används för att utreda störningar i ett hormon som produceras av binjurebarken. Samtidigt utreds också natrium- och kaliumhalten av dygnsurinen.

### Hur du förbereder dig för undersökningen

Det finns många mediciner som kan påverka undersökningsresultatet.

1. Tala om för din läkare vilka mediciner du använder. Detta gäller såväl mediciner som du använder regelbundet som sådana mediciner som du använder bara tillfälligt. Exempelvis följande läkemedel kan påverka resultatet av denna laboratorieundersökning: östrogenpreparat, spironolakton, kortikosteroider, triamteren, prostaglandinhämmare, ACE-hämmare, hämmare av angiotensin II-receptorn, betablockerare, sympatolytika och vasodilatorer.
2. Din läkare ger anvisningar för vilka mediciner eventuellt ska avbrytas före urinuppsamlingen.
3. Tillsätt inte salt i maten. Under 3–5 dygn innan uppsamlingen påbörjas och medan uppsamlingen pågår ska mängden salt som kommer med maten vara c. 5–7 gram per dygn. Vanlig kost innehåller denna mängd.
4. Du ska inte äta lakrits eller salmiak under tre dygn innan uppsamlingen börjar och medan den pågår.
5. Urinuppsamlingen kan inte utföras under menstruation.

### Förnödenheter för provtagningen som du får på laboratoriet

1. Urinuppsamlingskärl. Observera: Endast uppsamlingskärlet som du fått från laboratoriet duger för uppsamling av urin.
2. Dekal med ditt namn och dekal (etikett) för anteckning av provtagningsuppgifter.

### Provtagning

1. Påbörja urinuppsamlingen på morgonen när du vaknat.
2. Töm först blåsan i WC-byttan, **inte i uppsamlingskärlet**.
3. Anteckna på dekalen (etiketten) som finns på uppsamlingskärlet **datum och klockslag** då uppsamlingen började (d.v.s. tidpunkten då du tömde blåsan på morgonen, t.ex. kl. 7.10).
4. Uppsaml all urin i uppsamlingskärlet från och med detta ögonblick i 24 timmar framåt. Det är viktigt att du tillsluter uppsamlingskärlet omsorgsfullt med korken efter varje ökning av urinmängden i uppsamlingskärlet.

5. Förvara uppsamlingskärlet tillslutet i **kylskåpstemperatur**. Den uppsamlade urinen får inte frysa.
6. Om det första urinuppsamlingskärlet blir fullt, fortsätt uppsamlingen i nästa uppsamlingskärl.
7. Avsluta urinuppsamlingen **nästa morgon exakt 24 timmar efter att uppsamlingen började**. Gör detta genom att tömma blåsan i uppsamlingskärlet vid tidpunkten för uppsamlingens slut (t.ex. klockan 7.10).
8. Anteckna **datum och klockslag då uppsamlingen slutade** på dekalen (etiketten) på uppsamlingskärlet.
9. Tillslut kärlet ordentligt.
10. **Skriv ditt namn och ditt personnummer (personbeteckning) på dekalen som kom med uppsamlingskärlet.**
11. Returnera uppsamlingskärlet till laboratoriet fortast möjligt, gärna samma dag som uppsamlingen slutade.

I frågor gällande uppsamlingen ta gärna kontakt med avdelningen eller polikliniken som ordinerat uppsamlingen.

Granskad 18.2.2021 AK, KI