

EGENTLIGA FINLANDS SJUKVÅRDSDISTRIKT

Binjureinsufficiense hos barn

Vårdföreskrift för barn med binjurebarksinsufficiense (där det inte förekommer saltförlust).

Vi ber er att ni bekantarer med det här direktivet. Spara det så att det alltid finns tillhands, om ni behöver uppsöka läkare. Ifall direktivet försvinner, be om ett nytt av er läkare.

I händelse av en utlands resa översätter vi vid behov direktivet till engelska.

_____ lider av binjurebarks insufficiens. Barnet behöver regelbundet substitutionsterapi med kortisolhormon dvs. hydrokortison. Denna medicinering är nödvändig och får under inga omständigheter avbrytas.

Vård vid normalt tillstånd

Medicindosen är:

- Hydrocortisone-oralsuspension (10mg/5ml) ____+____+____+ml

Medicindosen tas tre delar:

- den första dosen tar man på morgonen helst senast kl. 8
- den andra dosen på eftermiddagen ca kl. 14-15
- den tredje så sent som möjligt på kvällen (kl. 22-23)

Hydrocortison-oralsuspensionen (öppnad)står sig 6 månader i rumstemperatur.

Vård vid avvikande tillstånd

I en normal binjurebark ökar utsöndringen av kortisol vid stressituationer. Som t.ex. vid:

- vid olika sjukdomar
- olycksfall
- operationer
- vid kraftig kroppslig eller psykisk överansträngning

Barnets **hydrokortisondos måste vid sådana tillfällen ökas** för att efterhärma binjurarnas normala funktion. Den dagliga hydrokortisondosen ges i i **fyra delar dvs. med 6 timmars mellanrum** (t.ex. kl. 8 - 14 - 20 - 02).

- Hydrocortisone-oralsuspension(10mg/5ml)____+____+____+____ml

Om barnets temperaturen stiger över 38.0 °C bör man en dubbla dos hydrokortison så länge som febern håller i:

Vid olycksfall som inverkar nedsättande på allmäntillståndet eller vid avvikande kroppslig eller psykisk ansträngning ger man dubbelt - fyrdubbelt mer av den dagliga kortisondosen.

Om barnet kastar upp den intagna medicindosen, bör man ge den på nytt, Ifall uppkastningarna fortsätter, behöver barnet sjukhusvård. Hydrokortison (Solu-cortef - lösning) kan på sjukhus ges som injektion i muskeln enligt samma dosering och schema som ovan har beskrivits.

Vid uppkastningar-diarrer behövs det oftast sjukhusvård.

Vårdande läkarna (tel. _____) är till ert förfogande vilken tid på dygnet som helst, om det uppstår problem i vården. Patienten kan när som helst anlända för vård till vårt sjukhus.

Datum _____

Vårdande läkare _____

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.