

Blodkärlsoperation i nedre extremiteterna

Åderförkalkning i benens artärer försvagar blodcirkulationen och kan förorsaka kärlkramp i benen (fönstertittarsjukan) som begränsar handlingsförmågan eller kritisk blodcirkulationsstörning vars symptom är kroniska sår som inte tillfrisknar eller vilosmärta. De tilltänkta ådrorna åtgärdas genom bypass med egen ven eller med konstgjort material.

Efter operationen

- Att röra på sig normalt främjar tillfrisknandet. Undvik kraftig ansträngning 1 månad.
- Såret kan till en början kännas spänt och huden omkring kan vara utan känsel. Den slutgiltiga återhämtningen dröjer månader.
- Du får skilda anvisningar angående sårvård, att väta såren och borttagande av suturer.
- Det påbörjas livslång kolesterolmedicinering och medicin som förhindrar blodets koagulering. Dessa får inte avslutas utan läkarens lov.
- Det är förbjudet att röka efter operation av artärer, vid behov kan nikotinersättningspreparat användas.

Vård av svullnad och smärta

- Det kan förekomma smärta i såret, paracetamol kan användas som värkmedicin.
- Efter operationen kan benet vara svullet i flera månader. Att röra på sig och hålla benet i upphöjd ställning minskar svullnaden.

Bypass gjord under knäet

- Undvik att hålla benet i kraftig krok 4-6 veckor. Även senare är det inte önskvärt att vara på huk länge.

Efterkontroll - kallelsebrevet skickas hem eller du får det med dig

- Till polikliniken (besök eller samtal) eller till ultraljudskötaren är 4-6 veckor efter operationen.

Kontakta den vårdande enheten eller jouren ifall:

- Benet blir sjukt, musklerna och känseln försvagas. Det har kunnat uppstå en blodpropp i operationsområdet.
- Såret blir rött, svullet och värker eller du får feber.