

# EGENTLIGA FINLANDS SJUKVÅRDSDISTRIKT

## BORTTAGNING AV BINJURE

De vanligaste orsakerna för borttagning av binjura är godartade tumörer (som producerar hormoner), övrig överaktiv binjura, elakartade tumörer i binjuren eller metastas från en cancertumör.

### Operationen

Operationen görs alltid under nedsövning. I första hand används titthålskirurgi som görs via några små sår. Ibland måste operationen konverteras till öppen kirurgi, då görs snittet på buken på tvären.

Under operationen läggs en urinkateter in, den tas bort efter 1-3 dagar. Under operationen kan läkaren lämna en drän som tömmer överlopps vätska från operationsområdet. Dränen avlägsnas 1-2 dygn efter operationen, beroende på utsöndringen.

### Hemvård

Sjukhusvistelsen är oftast 2-6 dygn beroende på operationstekniken och tillfrisknandet.

- Det ges skilda anvisningar angående operationssåret.
- Beroende på operationstekniken får du 2-6 veckor sjukledigt.
- Undvik kraftig ansträngning och lyft (max 2 kg) så att såret får tillfriskna i fred (efter en titthålsoperation 2-3 veckor, öppen operation 4-5 veckor).
- Drick 1,5-2 liter vätska per dygn.
- Utevistelse, lätt motion och en hälsosam kost främjar tillfrisknandet.

**Kontakta** den vårdande enheten eller juren ifall

- du får över 38 °C feber
- urineringen inte sker utan besvär
- du får svullnader i ökande grad
- det förekommer smärta, rodnad, svullnad i området kring såret, eller ifall det blöder eller utsöndrar var

### Eftervård

Resultatet på vävnadsprovet (PAD) informeras med brev 3-4 veckor efter operationen. Efterkontrollen görs oftast på endokrinologiska polikliniken.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • [www.vsshp.fi/sv](http://www.vsshp.fi/sv) • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.