

EGENTLIGA FINLANDS SJUKVÅRDSDISTRIKT

BORTTAGNING AV NJUREN OCH URINLEDAREN (NEFROURETERECTOMI)

Borttagning av njuren och urinledaren görs oftast p.g.a. tumörsjukdom i njurbäcken eller urinledaren. Njurarna är belägna på bägge sidorna av ryggraden i skydd av de nedersta revbenen bakom bukhålan, från njurarna börjar urinledarna mot urinblåsan. Njurarnas uppgift är att utsöndra slagg-produkter med urinen samt att reglera salt-, syra-bas- och vätskebalansen. Människan klarar sig med en fungerande njure.

Operationen

- Operationen utförs under nedsövning. I första hand används titthålskirurgi som görs via 2-4 mindre och 1-2 större sår på huden. Ibland måste operationen konverteras till öppen kirurgi, då görs ett längre snitt på buken på tvären och ett till på nedre delen av magen.
- Unger operationen läggs en urinkateter in, den håller man cirka 7 dygn. Urinkatetern läggs in för att man öppnar och stänger urinblåsans vägg under operationen.
- Man lägger in en drän under operationen, som tömmer överlopps vätska från operationsområdet. Dränen avlägsnas efter 1-2 dygn, beroende på mängden utsöndring.
- Lätt flytande kost påbörjas dagen efter operationen och så fort som möjligt återgår man till att äta normal fast föda.
- Mobilisering skall ske så fort som möjligt, med hjälp av personalen till att börja med.

Hemvård

- Sjukhusvistelsen är ungefär 1 vecka beroende på operationstekniken och tillfrisknandet.
- Sjukledigheten är 4-6 veckor, beroende på operationstekniken.
- Du får skilda anvisningar angående sårvård.
- Undvik kraftig ansträngning och lyft (gräns 2kg), så att såret får läka i fred (titthålsoperation 3-4 veckor, öppen operation 4-5 veckor).
- Undvik proteinrik mat, det kan skada njurens funktion.
- Regelbunden användning av anti-inflammatoriska värkmediciner skall undvikas för att spara på njuren.
- Drick 1,5-2 liter vätska/dygn.
- Tarmens funktion kan börja långsamt efter operationen. Tillräcklig motion och drickande främjar tarmfunktionen. Vid behov kan du använda medicin som gör avföringen mjukare.
- Utevistelse, lätt motion och en hälsosam kost är bra för återhämtningen.

Kontakta den vårdande enheten eller juren ifall

- du får över 38 °C feber
- urineringen inte sker utan besvär
- det förekommer smärta, rodnad, svullnad i sårområdet eller ifall det ut blöder eller utsöndrar var.

Eftervård

- Resultatet på vävnadsprovet (PAD) informeras med brev 3-4 veckor efter operationen.
- Efterkontrollen och oftast skopi av urinblåsan görs efter cirka 3 månader.