

# EGENTLIGA FINLANDS SJUKVÅRDSDISTRIKT

## EFTER EN LINDRIG HUVUDSKADA

Ert barn har undersökts / varit under övervakning på grund av en lindrig skada riktat mot huvudet, hjärnskakning.

### En hjärnskakning kan orsaka

- huvudvärk, svindel
- blekhet
- illamående, kräkningar
- sömnhet, förvirring
- minnes- och koncentrationssvårigheter
- tillfällig medvetslöshet

Symtomen är vanliga under de första dagarna efter skadan men kan ibland fortsätta lindriga under flera veckors tid. Vanligtvis behöver skadan inte en efterkontroll eftersom det är sällsynt att allvarliga hjärnskador skulle utvecklas senare. Ifall barnets symtom återvänder eller ökar, ta kontakt med den vårdande avdelningen \_\_\_\_\_ tel. \_\_\_\_\_.

### Ifall barnet blir förvirrat eller medvetslöst behövs omedelbar sjukhusvård!

Barnet ska inte lämnas ensamt efter en färsk skada. I sängläge behöver barnet vara endast ifall barnet inte klarar av att vara uppe utan att det orsakar mer symtom eller förvärrar dem. Ifall barnet somnar under den första halvan av dygnet efter skadan, skall barnet väckas med några timmars mellanrum för att säkerställa ett normalt vaknande. I fortsättningen behöver man inte väcka barnet under dags- eller nattsömn. Rörlighet rekommenderas enligt egen ork. Ända tills barnet är helt symtomfritt bör hen undvika

- långvarigt Tv-tittande och läsning
- användning av mobilapparater eller annan elektronisk apparatur
- ansträngande motion
- bastubadning
- bruk av alcohol / tobak

Vi behov kan man ge \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ för huvudvärk.

Barnet kan gå tillbaka till dagvården / skolan \_\_\_\_\_

Motionsförbud \_\_\_\_\_

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • [www.vsshp.fi/sv](http://www.vsshp.fi/sv) • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.