

## Efter en operation av en hjärntumör

Denna anvisning är avsedd för att skrivas ut. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Syftet med denna anvisning är att ge patienten och de närstående viktig information för tiden efter en operation av en hjärntumör.

### Rehabilitering

Efter operationen kan du ha kvar liknade symtom som före operationen. När du skrivits ut är du ännu inte helt återställd. Det främjar återhämtningen och rehabiliteringen om du är uppe så mycket som möjligt. Lätta hushållsarbeten är tillåtna men undvik kraftig fysisk ansträngning. Du kan så småningom börja vara ute alltefter ditt eget tillstånd tillåter, men i början helst tillsammans med någon annan person.

Fram till efterkontrollen är det förbjudet att köra bil om du inte har fått några andra instruktioner.

Sexuellt umgänge är tillåtet, men under återhämtningstiden är det bra att anta rollen som den passivare partnern.

Vi rekommenderar att du inte använder alkohol eller röker. Alkohol ökar risken för krampanfall och olyckor. Rökning försämrar blodcirkulationen och gör att såret läker sämre.

### Sårvård

Såret bör inte röras i onödan och det ska hållas rent. Ett torrt sår som inte utsöndrar får duschas. Håret kan tvättas med ett mildt schampo. Såret kan vara utan förband. Vid behov kan man lägga sårtejp på såret eller vira runt ett spiralförband för att förhindra svullnad.

Stygnen/agrafferna avlägsnas \_\_\_\_\_ på hälsovårdscentralen eller företagshälsovården.

Två dagar efter att stygnen avlägsnats kan man tvätta huvudet, det är då bra att använda ett mildt schampo.

Man kan bada bastu två veckor efter att stygnen/agrafferna avlägsnats. I början är det bra att undvika kraftig hetta så att det inte sker stora variationer i blodtrycksnivån. Vi rekommenderar att en annan person är närvarande.

### Efterkontroll och uppföljning

När du skrivs ut får du en tid för efterkontroll eller så skickas den hem per post.

Läkaren skriver vid behov ett intyg över sjukledighet när du skrivs ut. Om du senare behöver fortsätta sjukledigheten, ska du kontakta din egen hälsovårdscentral/företagshälsovården.

## **Medicinering och recept**

När du skrivs ut fortsätter hemmamedicineringen som förut, om du inte fått andra anvisningar. Du får också med dig recept på de mediciner som du behöver. I fortsättningen förnyar du recepten genom den egna hälsovårdscentralen.

## **Om det uppstår problem**

Kontakta i första hand jousen på ditt eget område:

- om du får feber
- om såret uppvisar tecken på infektion (rodnad, hetta, sekret)
- om såret blöder
- om det samlas vätska under huden i sårområdet (svullnad)
- om huvudvärken eller illamåendet ökar
- om medvetandenivån sjunker eller om det uppstår förvirring
- om du får någon funktionsnedsättning
- om styrkan i armarna eller benen försämras
- om det uppstår andra problem som du misstänker kan bero på din vård

Gällande utskrivningen från sjukhuset kan du kontakta sjukskötaren på vardagar 02 3137172 klockan 14-15.

I ärenden som gäller intyg kan du ringa avdelningssekreteraren direct 02 313 2249 vardagar klockan 8-15.

Må så gott!