

Hyperbar syrgasbehandling (HBO) - dykarsjuka (tryckfallssjuka, dekompressionssjuka)

Dykarsjuka kan uppstå även efter kontrollerade och korrekta dekompressionsetapper när man dykt med utrustning.

Predisponering för dykarsjuka kan vara:

- dykning som skett under korta intervaller
 - dykning flera dagar i rad
 - kort tid på ytan mellan dykningar
 - upprepade upp- ner dykningar "jojo-dyk"
- fysisk ansträngning (under och efter dykning)
- uttorkning
 - spysjuka
 - diarré
 - riklig svettning
 - otillräckligt vätskeintag
- fel uppstigningshastighet i misstag eller oavsiktligt på grund av att luften tagit slut eller andra tekniska problem
- flygresor eller hemresor körandes på bergsvägar (lägre syrehalt i luften)
- fasta
- tydlig övervikt (BMI>30)

Dykarsjuka misstänks om symptom utan andra troliga förklaringar uppstår efter en dykning på över 10 meters djup.

Vanliga symptom är:

- hudklåda
- stickningar eller domningar i huden
- smärta i leder
- ovanlig trötthet
- illamående, yrsel, och annars avvikande
- ovanligt mående

Även mildare varianter av dykarsjuka borde behandlas med hyperbar syrgasbehandling för att förhindra komplikationer. Behandling i tryckkammare är som mest effektiv när den utförs så

snabbt som möjligt efter att symptom uppstått, men även behandling i tryckkammare med flera veckors fördröjning kan eventuellt bota långvariga symptom på dykarsjuka.

Vid an akut situation efter dykning, ring 112. Vid allvarlig dykarsjuka kan det uppstå andningssvårigheter, nedsatt medvetande och svår yrsel. Påbörja första hjälpen genom att omedelbart ge 100 % syre med syremask.

Om du misstänker att du har mild dykarsjuka, ring Åucs, telefon 02 313 1950. Samtalet kommer till intensivvårdavdelningens jourhavande personal dygnet runt.

Behövlig bakgrundsinformation:

- namn och personnummer
- grundsjukdomar, medicinering
- användning av tobak och nikotinpreparat
- tidigare dykarsjuka och behandling för dykarsjuka
- dykskolning och erfarenhet
- maximidjup under dykningskarriären
- nyliga dykningar (inom 7 dygn)
- dykningsplats och tid (datum och klockslag)
- dykningens längd i tid, uppstigningstid
- maximidjup, använd maskin och gas
- dekompressionsetapper
- använde du dator, larmade den?
- finns det predisponerande faktorer eller orsaker?
- symptom: hudsymptom, ledvärk, andningssvårigheter, andra symptom
- när började symptomen?
- fördröjning före uppsökande av vård
- hur kommer du till vården?
- första hjälpen, användning av 100 % syre

Dykarsjuka sköts vid Åucs HBO-center i en stor multiplace tryckkammare enligt vårddirektiv för dykarsjuka USN 6 (behandlingstid 4 timmar 50 minuter) eller USN 5 (2 timmar 20 minuter).

Kammaren trycksätts med ett tryck som motsvarar 18 msw. Är patienten i dåligt skick kommer en intensivvårdssjukskötare med in i kammaren vid behov.

