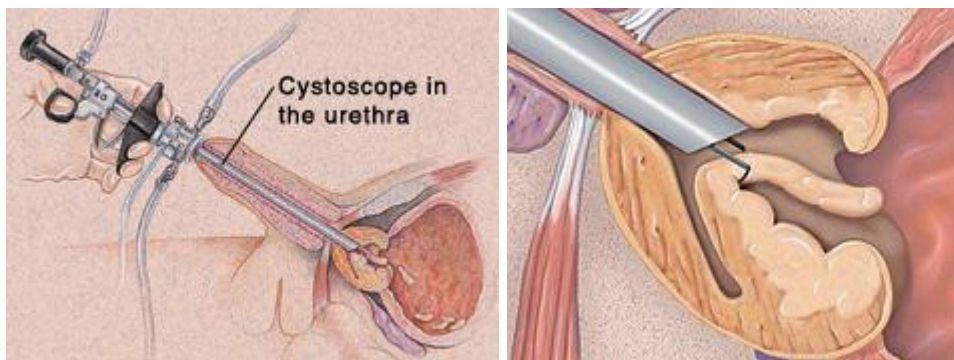


## Hyvling av prostatan



Godartad förstoring av prostatan hör till normalt åldrande och det förekommer hos 80 % av över 60-åriga män. Av dessa lider ungefär 40 % av symptom som förorsakas av förstoringen. Symptomen beror på att prostatan befinner sig under urinblåsan och då den växer så trycker den på urinblåsans botten och förtränger urinröret som går genom prostatakörteln. Detta orsakar svårigheter att tömma urinblåsan och i värsta fall inkontinens.

### Åtgärden - hyvling av prostatakörteln

Hyvling av den förstörade prostatakörteln görs som en endoskopi via urinröret. Vid operationen avlägsnas den förstörade delen av prostatan, inte hela prostatan. Via endoskopet förs ett instrument med en brännögglare med vilken man bit för bit hyvlar bort den del som förtränger urinröret. Tekniken liknar "att hyvla ost med en osthyvel".

### Efter åtgärden

- Urinkateter används vanligtvis två dagar. Efter att urinkatetern avlägsnats lyckas det i allmänhet bra att urinera.
- Urineringsbehovet kan i början kännas kraftigare än förut. Det kan uppstå störning i urinering till och med tre månader efter åtgärden (t.ex. urininkontinens, tätare urineringsbehov).
- För vissa patienter kan svullnad i det opererade området förhindra att urineringen sätter i gång på normalt sätt efter att katetern avlägsnats. Man kan då bli tvungen att i några veckors tid använda kvarliggande kateter ända tills det opererade området läkts.
- Uppskattad tid på sjukhuset är oftast 2 dagar.

### Hemvård

- Efter åtgärden bildas det skorv i det opererade området. Skorven lossnar av sig själv inom 2-3 veckor. Urinen kan tillfälligt bli en aning blodblandad, som lingonsaft, då

skorvarna lossnar. Att dricka rikligt (1,5-2 liter dagligen förutom det man dricker med maten) minskar blödningen och främjar tillfrisknandet av urinvägarna. Man bör fortsätta dricka rikligt så länge urinen är blodig.

- Undvik större kroppsansträngning i en månad. Ansträngningen kan medföra blödning och att urinens färg blir mörkröd. Det kan även finnas blodkoagel i urinen.
- Undvik bastubad två veckor, för hettan ökar blodflödet i prostatan och därmed kan öka blodet i urinen.
- Efter åtgärden kan könslivet fortsätta normalt om ungefär en månad. Som en följd av åtgärden stöts sädesvätskan i allmänhet i fel riktning, alltså till urinblåsan. Detta är en ofarlig följd av åtgärden.

### **Kontakta den urologiska bäddavdelningen eller samjouren ifall att**

- det förekommer rikligt med blod i urinen eller om det förekommer blodkoagel i urinen
- det inte utsöndras alls urin
- du får över 38 grader feber

Patologens svar skickas per post. Du får en besökstid till poliklinikens skötare 6 månader efter åtgärden.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • [www.vsshp.fi/sv](http://www.vsshp.fi/sv) • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.