

## Information om abort

### Beslut om att avbryta graviditet

Det kan finnas flera olika orsaker till abort. Beslutet kan vara lätt och kännas som det enda rätta alternativet redan från första början. Ibland kan även en önskad graviditet bli oönskad till exempel på grund av fosteravvikelse eller förändringar i livssituationen. Abort väcker ofta stridiga känslor och tankar. Som alternativ har man att fortsätta graviditeten och ta emot barnet eller ge barnet till adoption.

Även om tiden för beslutet är begränsad, måste abortbeslutet vara övervägt och väl motiverat för dig själv. Det kan hjälpa att diskutera om beslutet med dina närmaste, men det får inte ingå påtryckning i beslutet. Du kan också få hjälp med att fatta ditt beslut genom att läsa följande artikel på Duodecims Terveyskirjasto (på finska): [Abortti ja psyykinen hyvinvointi](#).

### Lagen om avbrytande av havandeskap i Finland

Abort kan göras på **begäran av kvinnan före graviditetsvecka 12** och efter graviditetsvecka 12 fram till graviditetsvecka 20 med tillstånd från Valvira (tillstånds- och tillsynsverket för social- och hälsovården), **om förutsättningarna enligt lag uppfylls:**

- Kvinnan är under 17 eller över 40 år eller hon har fött fyra barn.
- Förlossningen och skötseln av barnet skulle vara avsevärt betungande för henne (sociala skäl).
- Kvinnan har blivit gravid i anknytning till ett brott.
- När en sjukdom hos barnets mor eller far allvarligt begränsar deras förmåga att sköta barnet.

Med Valviras tillstånd kan graviditeten avbrytas på grund av skäl som beror på fostrets missbildning eller allvarliga sjukdom fram till graviditetsvecka 24. Oberoende av graviditetens längd kan den avbrytas om den hotar mammans liv och hälsa.

### Undersökningar före aborten

För abort **behövs en remiss till sjukhuset (AB1 blankett)** och du får den lättast från din egen hälsovårdscentral eller privatläkaren. Med den remitterande läkaren kan du diskutera såväl abort som preventivmedel efter den. Dessutom kontrollerar man blodgruppen och tar vid behov prov beträffande sexuellt överförda sjukdomar.

Den remitterande läkaren berättar **om du skall beställa tiden själv eller vänta tills sjukhuset tar kontakt**. Du får tid till sjukhuset för abort inom 1–2 veckor. **Ta blankett AB1 för abort med dig till sjukhuset**. Det är skäl att reservera 2 timmar tid för poliklinikbesöket. Före aborten påbörjas kontrollerar man graviditetens längd med gynekologisk- och ultraljudsundersökning.

## Abortmetoder

Abortmetoden bestäms alltid tillsammans med läkaren. Graviditet som pågått under 12 graviditetsveckor kan avbrytas antingen medicinskt eller genom skrapning. **Medicinska metoden är vanligare**, eftersom det är en mer naturlig metod. En medicinsk abort man undviker narkos och kirurgiska ingrepp på livmodern. Graviditet som pågått under 10 veckor kan, om man så vill, **avbrytas medicinskt hemma**, annars avbryts graviditeter alltid i sjukhusuppföljning. **Kirurgiska aborter** görs alltid dagkirurgiskt på sjukhuset. Vid graviditeter som pågått **över 10 graviditetsveckor** påbörjar man aborten alltid medicinskt i sjukhusuppföljning.

## Efter aborten

Återhämtningen efter en abort är individuell. Efterblödningen kan räkna 2–4 veckor och kan under de första dagarna vara rikligare än vanlig mensblödning. På grund av ökad **infektionsrisk skall man under efterblödningen avstå** från simning, karbad, användning av tamponger och menskopp samt samlag. Man kan också behöva **smärtstillande** mediciner några dagar efter aborten. **Sjukledigt** får man vid behov 2 dagar.

Mensen börjar vanligen 4–7 veckor efter aborten. Då en ny graviditet kan börja redan innan första menssen, så att **använda preventivmedel redan innan menssen börjat**. Du kan börja använda **preventivpiller, preventivplåster eller –ring** redan dagen efter aborten för pålitligt skydd. **Preventivkapsell** (implant) kan inläggningas direkt efter aborten och av **spiral** kan sättas under första menssen. Du kan diskutera mer om val av preventivmedel med din läkare och skötare. Läs mera om preventivmedel på websidor (på finska): [www.terveyskirjasto](http://www.terveyskirjasto) och [www.väestöliitto](http://www.väestöliitto).

Efter aborten är det viktigt att låta sig själv känna de känslor man har och får och sköta sig själv väl. Du kan känna dig lättad och nöjd men även sorg över att graviditeten avslutats. Ibland väcker en abort även skuld- och ångestkänslor. Du kan få hjälp av att diskutera med dina närmaste fast ibland kan utomstående professionell diskussionshjälp behövas och kännas bra. Du har möjlighet att via sjukhuset eller din egen hälsovårdscentral diskutera med en psykiatrisk skötare, psykolog, sexualrådgivare, socialarbetare eller teolog. Du kan alltid diskutera även känsliga frågor konfidentiellt med vårdpersonalen.

## Eventuella problem

Det kan förekomma problem med återhämtningen i samband med båda abortmetoderna men de är ganska sällsynta. Vid en abort kan det förekomma hård smärta eller riklig blödning. En riklig eller illaluktande blödning, förlängd smärta i nedre buken och feber som börjar senare är tecken på livmoderinfektion. Infektionen sköts med antibiotika. Om livmodern inte tömts

ordentligt kan det också orsaka förlängd blödning, vilket åtgärdas genom ny medicinering eller behandling. Det är inte fastställt att aborter skulle hindra eventuella graviditeter, men upprepade aborter kan exponera för prematura förlossningar vid kommande graviditeter. Om du får problem under återhämtningen efter en abort, ta då kontakt med sjukhuset där du vårdats.

Mer information om abort [www.terveyskyla.fi/kvinnohuset](http://www.terveyskyla.fi/kvinnohuset), sexuell hälsa.