

EGENTLIGA FINLANDS SJUKVÅRDSDISTRIKT

KLYVNING AV PROSTATAN

Klyvning av prostatan görs endoskopiskt via urinröret. Åtgärden utförs vanligtvis i ryggmärgsbedövning.

Efter åtgärden

Efter åtgärden har du urinkateter tills följande dag. Urineringen lyckas oftast bra efter att katetern har tagits bort. I början är det möjligt att urineringsbehovet känns starkare än förut. Problem med urineringen kan förekomma till och med under tre månader efter åtgärden (t.ex. urinläckage, tätt urineringsbehov).

Hemförlovingen sker vanligtvis dagen efter åtgärden.

Hemvård

- Efter åtgärden bildas en skorv i det opererade området. Skorven lossnar av sig själv inom 2-3 veckor. Då skorven lossnar kan urinen tillfälligt bli blodig, som lingonsaft. Att dricka rikligt (1,5-2 liter dagligen förutom det du dricker med maten) minskar blödningen och främjar urinvägarnas tillfrisknande. Det är skäl att fortsätta dricka rikligt så länge som urinen är blodig.
- Undvik kraftig ansträngning 3-4 veckor efter åtgärden. Som följd av ansträngningen kan såret börja blöda och urinen bli mörkröd. Det kan även finnas blodkoagel i urinen.
- Undvik bastubad två veckor efter åtgärden för hettan ökar prostatans blodmängd och därmed ökar blodet i urinen.

Kontakta den urologiska bäddavdelningen eller samjouren ifall

- det förekommer rikligt med blod i urinen eller om blödningen fortsätter över en vecka
- det förekommer blodkoagel i urinen
- det inte utsöndras alls urin
- du får över 38 grader feber

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.