

EGENTLIGA FINLANDS SJUKVÅRDSDISTRIKT

KOLONOSKOPI, TJOCKTARMSUNDERSÖKNING, COLONSTERIL®-TÖMNINGSANVISNING

Köp tömningsmedlet Colonsteril® (6 burkar granulat) från apoteket. Följ tömningsanvisningarna nedan istället för anvisningarna i förpackningen. Kontakta endoskopienheten angående användningen av tömningsmedlet ifall du är gravid eller ammar.

Tjocktarmen ska tömmas före undersökningen med hjälp av fiberfattig diet och tömningsmedlet. Påbörja den fiberfattiga dieten en vecka före undersökningen. Det finns begränsningar för användning av vissa läkemedel före undersökningen. Se vänligen de bifogade allmänna undersöknings- och tömningsanvisningarna.

COLONSTERIL®- TÖMNING

Dagen före undersökningen

- Ät en fiberfattig frukost och lunch såsom de föregående dagarna.
- Drick endast drycker efter kl 12, t.ex. saftsoppa eller saft som inte innehåller fruktkött eller frön, kött- eller grönsaksbuljong, te eller kaffe, mjölk, läskedrycker eller vatten. Vid behov kan du använda energirika näringsdrycker som kan köpas på apoteket.
- Påbörja drickandet av tömningsmedlet på eftermiddagen ca kl 15-18.
- Förbered tömningen med 6 burkar Colonsteril® granulat. Lösningen görs enligt anvisningarna på burken: 1 burk granulat + vatten = 1 liter färdig dryck.
- Lösningen kan drickas rumstempererad eller kyld. För att förbättra smaken kan du tillsätta saft eller genom att suga på en pastill medan du dricker.
- Drick 3 liter med en hastighet på ca 0,8 liter/timme, d.v.s. 1 glas var 15:e minut. Om avföringen efter detta inte blivit helt flytande, drick ännu 1-2 liter till, tills det inte längre finns någon fast konsistens på avföringen. Drick högst fem liter tömningsmedel kvällen före undersökningen.
- Om tarmen inte har börjat fungera efter att du har druckit 2 liter, håll en paus, rör på dig och fortsätt drickandet efter att tarmen har fungerat.
- Det är individuellt hur snabbt tömningsmedlet börjar verka, oftast om 1-3 timmar.
- Att röra på sig främjar tömningen av tarmen.
- Ät inte under tömningen.
- Förutom tömningsmedlet skall du dricka rikligt andra vätskor (3-5 l). Du skall inte enbart dricka vatten som extra vätska.
- Om du blir illamående eller får buksmärter skall du dricka tömningsmedlet i lugnare takt.
- Kontakta endoskopienheten genast på morgonen ifall illamåendet förhindrar dig från att dricka lösningen.

Undersökningsdagen

- Drick den sista litem tömningsmedel 4-5 timmar före den planerade undersökningstiden oavsett om avföringen redan föregående kväll varit flytande. På så sätt blir tömningsresultatet så bra som möjligt och möjligheterna till att undersökningen lyckas förbättras.

- Utöver tömningsmedlet skall du fortsätta dricka rikligt andra vätskor men sluta dricka 2 h före endoskopin.
- Avföringen skall vara helt flytande vid ankomsten till undersökningen.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.