

# EGENTLIGA FINLANDS SJUKVÅRDSDISTRIKT

## KONSTGJORD SLUTMUSKEL I URINRÖRET



Som behandling av svår ansträngningsinkontinens används en protes i form av konstgjord slutmuskel. Den konstgjorda slutmuskeln består av tre delar, en manschett som sitter runt urinröret, en vätskefylld ballong som placeras i buken ovanför ljumskan och en knapp som läggs i pungen. Huden i ljumskarna och perineum skall vara i gott skick före operationen så att proteserna inte infekteras. Kontakta polikliniken om det finns tecken på infektion (rodnad eller sårnader) på operationsområdet.

### Operationen

Operationen görs via två snitt av vilka det ena görs i perineum mellan pungen och analöppningen och det andra nertill i buken. Operationen görs antingen under nedsövning eller i ryggmärgsbedövning. Det ges antibiotika för att minimera risken att proteserna ska bli infekterade på grund av närheten till analöppningen.

### Efter operationen

- Hemförlovingen sker ofta dagen efter operationen.
- Normalt urinerande lyckas inte före proteserna är aktiverade, tills dess bör du använda blöjor eller extern kateter alltså urindroppssamlare.
- Du får skilda anvisningar angående sårvård.
- Sjukledighetens längd är 6-8 veckor.
- Undvik ansträngning och tunga lyft under tre veckors tid.
- Det är förbjudet att cykla under sjukledigheten.
- Endast en urolog får sätta in en urinkateter åt en patient med slutmuskelprotes.

### Aktivering av proteserna

Under de första sex veckorna efter operationen använder man kvarliggande kateter och urinuppsamlingspåse. På sjukhuset låses proteserna att vara öppna. Sex veckor efter operationen avlägsnar man urinkatetern och aktiverar proteserna på urologiska bäddavdelningen. Proteserna är klara att användas. På avdelningen försäkras man sig om att du kan använda proteserna utan problem.

### Användning av proteserna

I normalt tillstånd är manschetten full och pressar ihop urinröret. När du blir kissnödig skall du först tömma manschetten genom att trycka på knappen i pungen, då förflyttas vätskan från manschetten till ballongen och blåstömning blir möjlig. Under två minuter återfylls manschetten automatiskt och urinröret är då slutet igen. Om manschetten fylls för tidigt kan du tömma den igen på samma sätt och fortsätta urineringen. Proteserna är inte eviga och om det uppstår funktionsstörningar kan det behövas en ny operation.