

# EGENTLIGA FINLANDS SJUKVÅRDSDISTRIKT

## KRONISK INFLAMMATION I URINBLÅSEVÄGGEN, INTERSTITIELL CYSTIT (IC)

Interstitiell cystit är en kronisk sjukdom av urinblåsan där symptomen utvecklas långsamt och blir gradvis värre under årens lopp. Urineringstvång och tätt urineringsbehov är symptom samt smärta i urinblåsan och bäckenet som förvärras då urinblåsan fylls. Patienter med interstitiell cystit har nedsatt volym av urinblåsan och därför har man tätare behov att tömma urinblåsan. Patienten kan drabbas av ett syndrom som kallas för skrupblåsa vilket innebär tätt förekommande urineringsbehov dygnet runt. För att diagnostisera sjukdomen behövs en cystoskopi av urinblåsan där man kan se typiska slemhinneförändringar. Sjukdomen är sällsynt men förekommer över förmodan. Största delen av de insjuknade är kvinnor. Det finns ingen botande vård men symptomen kan lindras med olika läkemedel och behandlingar.

### Egenvård

Det är individuellt hur utomstående stimulus påverkar och förvärrar symptomen. Symptomen kan förvärras t.ex. av olika näringsämnen (exempelvis alkohol, kryddor, kaffe, kolsyrehaltiga drycker, tomat, choklad), kyla och rökning.

### Läkemedelsbehandling

De läkemedel som används för att lindra symptomen är bl.a. smärtstillande mediciner. När man åstadkommit tillräcklig smärtlindring är det möjligt att minska på urineringsgångerna genom att skola blåsan enligt ett planerat schema.

### Uttänjning av urinblåsan

Vid uttänjning av urinblåsan fyller man urinblåsan med vätska som töjer ut urinblåsans väggar. Avsikten med behandlingen är att kunna rymma en större mängd urin i blåsan. Åtgärden görs i en operationssal. Uttänjningen av urinblåsan kan upprepas när symptomen återkommer. Symptomen lindras individuellt från några månader till t.o.m. ett år.

### Läkemedelssköljning av urinblåsan

Läkemedelssköljning av urinblåsan används för att lindra urinblåsans irritationssymptom. Läkemedlet sprutas in i urinblåsan via en tunn kateter. I början görs sköljningen varje vecka och sedan en gång i månaden. Behandlingen anpassas enligt hur symptomen utvecklas.

### Läkemedelsinjektioner

I urinblåsans muskel kan det injiceras medicin som minskar muskelspänningen i området kring bäckenet och lindrar smärtan. Åtgärden görs i en operationssal.

### Operativ vård

Operativ behandling övervägs först när ingen annan behandlingsmetod haft tillräcklig effekt och skrupblåse-symptomen har utvecklats.