

Mikro-TESE dvs. mikroskopisk testikeloperation

En mikroskopisk testikeloperation (Mikro-TESE, Mikrodisektions-TESE, MD-TESE) utförs vid barnlöshetsundersökningar och -behandlingar då man inte kunnat konstatera några spermier i sädesvätskan. Den vanligaste orsaken till operationen är en misstanke om störningar i produktionen av spermier.

Tack vare mikroskoptekniken är behandlingen av testikelvävnaden skonsam och man kan minimera problem med blodcirkulationen i vävnaden, det är sällsynt med besvärliga sviter och testikelskador. Syftet med åtgärden är att i testikeln hitta områden där spermier produceras. Spermier som hittas fryses ner för senare behandling av barnlöshet. Befruktningen av äggcellen sker alltid som en del av provrörsbefruktning genom mikroinjektionsmetod (ICSI).

I samband med operationen tas också en liten vävnadsbit till patologen för bedömning av den totala strukturen.

Förberedelser

Vi förutsätter, i enlighet med myndighetsbestämmelserna om assisterad befruktning, att **HIV- och hepatit-antikroppar** testas innan spermier fryses. Blodproven skall tas **minst 1 månad och högst 3 månader** innan operationen, i annat fall måste man annullera operationstiden.

Proven kan tas på alla **Tykslab enheter eller på laboratoriet i din egen hemkommuns hälsovårdscentral**. Boka tid i förväg: www.tykslab.fi eller telefon 02-313 6321 måndag–fredag klockan 7.00–14.30.

Om du tar proven **utanför Egentliga-Finlands laboratorieområde, ta då med dig bifogad remiss**.

Ankomst till sjukhuset

Kom till sjukhuset på operationsdagens morgon. Du skall vara **helt utan föda i 6 timmar och utan dryck i 2 timmar före du kommer till sjukhuset**. På natten innan denna paus kan du dricka 2–4 deciliter drycker som inte innehåller kolsyra, till exempel, vatten, klart te, kaffe utan mjölk och klar saft utan fruktkött är tillåtna. Vi rekommenderar att du i stället för dessa drycker använder ProvideXtra®-näringsdryck (200 milliliter) som du kan köpa på apoteket.

Ta med dig till sjukhuset **stadiga underbyxor** som stöder testikelpungarna. Om du vill komma till sjukhuset redan föregående kväll, var då vänlig och kontakta behandlingssköterskan.

Åtgärden

Operationen görs i en lokalbedövning. Vid operationen öppnas pungen, testikel-vävnaden undersöks med hjälp av mikroskop och man tar mikroskopiskt små vävnadsbitar från testikelvävnaden, varifrån man under åtgärden söker efter spermier i laboratoriet. Vid behov kan åtgärden utföras samtidigt på vardera sidan. Operationen tar vanligtvis ungefär två timmar.

Efter åtgärden

Ditt tillstånd uppföljs först i operationsavdelningens uppvakningsrum och därefter förs du tillbaka till vårdavdelningen. Du kan få gå hem redan samma kväll beroende på hur du mår. Utskrivning på operationsdagen förutsätter, att du har en **vuxen medföljare för hemfärden och att någon stannar hos dig följande natt**. Det är förbjudet att köra bil eller dricka alkohol 24 timmar efter bedövningen. Läkemedlen som använts avlägsnar sig från kroppen långsamt och de kan ha farlig samverkan med andra droger och alkohol.

Före utskrivningen kommer läkaren som utfört din operation till avdelningen och redogör för resultaten av operationen och om den fortsatta behandlingen av barnlösheten.

Beroende på ditt jobb skrivs **en sjukledighet** på ungefär 4 dagar och du får recept på smärtstillande medicin.

Vården hemma

Operationssåret i pungen är några cm långt, de suturer som satts in där smälter av sig själva och de behöver inte avlägsnas. Efter operationen "förpackas" pungen i bandage, avsikten med dem är att stöda området kring såret.

Efter operationen skall du använda stadiga underbyxor. För att undvika hematom är det viktigt att undvika ansträngningar och idrott. Du kan duscha och bada bastu följande dag. Det är rätt vanligt med blåmärken efter operationen. Om hematoman är stor, svullnaden och/eller smärtan är kraftig, ta då kontakt med sjukhuset där du vårdats.

Kontaktuppgifter

Om du har frågor gällande sperma-analysen eller barnlöshetsbehandlingen, ta då kontakt med den vårdenhet som remitterat dig till Åucs för operativ vård.

I frågor gällande den operativa vården, kontakta **Åucs Fyrsjukhuset, Gynekologiska mottagningar K**.

- Operationskoordinator, måndag–fredag, klockan 9.00–10.30 telefon **02 313 1323**
- Sjukskötare, måndag–fredag, klockan 8.00–15.00, telefon **02 313 1322**
- Vid brådskande fall under kvällar/helge, telefon **02 313 1322**