

## Munvård i samband med inhalerbara mediciner

Du har blivit ordinerad inhalerbar medicin (som andas in i lungorna) .

Det är bra att skölja munnen efter alla sorters inhalerbara mediciner. Inhalerbara mediciner minskar på salivutsöndringen och sänker tillfälligt munnens PH, varpå tandemaljen är mjukare än normalt. Ökning av bakterieplak sker. Man bör inte genast efter medicinintaget borsta tandytorna. Munnens PH återhämtar sig efter ca 10 minuter i samband med den normala salivutsöndringen.

De vårdande medicinerna (innehåller kortison) kan orsaka svampinfektioner i mun och svalg. Därför är det viktigt att du sköljer och gurglar munnen alltid efter medicinintag.

### Anvisning för munvård:

- Tvätta tänderna med fluortandkräm innan medicinintag, spotta ut tandkrämen ur munnen – skölj inte
- Inhalera (andas in i lungorna) överenskommen dos medicin
- Ta vatten i munnen, gurgla och spotta bort vattnen. Upprepa sköljningen.
- Det rekommenderas att använda xylitolpastiller och/eller –tuggummi efter medicinintaget. Munnens PH återhämtar sig snabbare mhja. xylitolen.
- Drink enbart vatten mellan måltiderna
- För att fukta munnen kan man vid behov använda kommersiella produkter för att fukta munnen, matolja eller tuggbara xylitolprodukter.

Vid problemsituationer kontakta enheten, som vårdar dig.

Du kan söka mera information gällande munnens hälsa via: [www.hammaslaakariliitto.fi/sv](http://www.hammaslaakariliitto.fi/sv)

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • [www.vsshp.fi/sv](http://www.vsshp.fi/sv) • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.