

## Nattpolygrafi – hemregistrering

### Syftet med undersökningen

Syftet med en nattpolygrafi är att utreda möjliga andningsavbrott eller partiella förträngningar i luftvägarna under sömnen och rörelsestörningar i benen.

### Förberedelser

- Sov så regelbundet som möjligt och undvik riklig konsumtion av alkohol i en veckas tid före undersökningen. På undersökningskvällen får du inte använda alkohol alls.
- Du kan ta dina mediciner på normalt sätt.
- Vid ankomsten till sjukhuset ta med en tunn **T-skjorta** eller motsvarande och korta underbyxor, som du ska ha på dig hela registreringsnatten. Apparaten sätts ovanpå skjortan så du kan inte byta skjortan förrän nästa morgon.
- Vi rekommenderar att du inte använder strumpbyxor på grund av att vi fäster klistersensorer på dina ben.
- Apparaten syns inte mycket om du efter att den är fast klär på dig en tröja eller jacka som kan öppnas framtill.
- Eftersom apparaten mäter andningen från näsan, vi rekommenderar att du kontaktar avdelningen för klinisk neurofysiologi om du blir förkyld just före undersökningen och inte kan andas via näsan.

### Undersökningens förlopp

Undersökningsapparaturen fästs på eftermiddagen före undersökningsnatten i sjukhuset. Du får separata instruktioner om att hur sensorerna på ansiktet och fingret ska fästas, men du behöver inte fästa dessa sensorer innan just före du lägger dig på kvällen.

Förberedelserna tar ungefär en halv timme, efter det får du gå hem med apparaten. Medan undersökningen pågår kan du röra dig rätt fritt. Apparaten stör knappt alls de dagliga aktiviteterna, men du kan inte delta i sport som medför svettning. Du kan inte heller duscha eller bada bastu.

Registreringen sker hemma hos dig, när du sover i din egen säng. Sovrummet borde vara lugnt. Undersökningen stör inte märkbart den normala sömnen. Du kan vända på dig och välja din egen sovställning enligt dina egna vanor.

Under natten registrerar apparaturen andningen, hjärtfrekvensen, ställningen, benens rörelser, ljuden och blodets syresättning. Vänligen notera, att apparaten börjar registrera ljud samtidigt med andningen.

**Följande morgon borde du återlämna apparaten till avdelningen före klockan 9.**

På samma gång borde du återlämna de ifyllda frågeformulären. Du får formulären vid fästning av undersökningsapparaturen. Du kan själv lösgöra registreringssensorerna och -apparaten hemma.

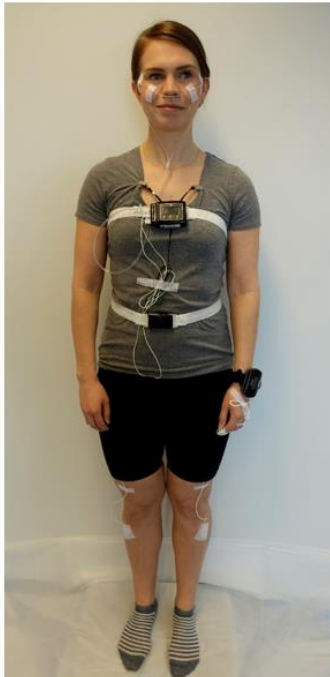


Bild: Apparaturen för nattregistrering  
Sensorerna som fästs vid fingret och ansiktet  
kan du fästa själv, de övriga delarna sätts ovanpå  
skjortan på sjukhuset.

## **Efter undersökningen**

Läkaren på avdelningen för klinisk neurofysiologi analyserar undersökningen och ger sitt utlåtande om den. Utlåtandet skickas till den remitterande avdelningen eller polikliniken. Den remitterande enheten berättar om undersökningsresultaten och sköter nödvändiga fortsatta åtgärder.