

# EGENTLIGA FINLANDS SJUKVÅRDSDISTRIKT

## NJURSTENSKROSSNING (ESWL)

Före njurstenskrossningen undersöks urinvägarna och stenens läge fastställs med undersökning. Ifall stenen är mycket stor görs ESWL-vården via bäddavdelningen. I detta fall läggs först en stent i urinröret för att försäkra urinflödet.

### Åtgärden

Behandlingen baserar sig på att man via en elektrisk laddning förorsakar en stötvåg som riktas mot njurstenen. Under åtgärden ligger patienten på rygg eller mage på behandlingsbordet. Stenen lokaliseras med hjälp av ultraljud eller röntgen. Stötvågen krossar stenen men skadar inte kroppen. Smärtan som behandlingen förorsakar brukar vara rimlig och ingen bedövning eller nersövning behövs. Vid behov ges lugnande medicin och smärtmedicin. Åtgärden räcker ca ½-1 timme.

### Efter åtgärden

Efter åtgärden kan man röra på sig och äta normalt. Det är viktigt att dricka rikligt eftersom fragmenten avlägsnas med urinen. När stenarna kommer ut, kan man tidvis känna smärta och ha blod i urinen.

### Hemförlovnin

Hemförlovnin sker vanligen samma dag efter behandlingen. Efter avdelningsvård får man åka hem följande dag. Behovet av sjukledighet är liten.

**Kontakta den vårdande enheten** om du under konvalescensen lider av hård smärta eller får feber.

### Eftervård

Resultatet av behandlingen kontrolleras med röntgenbilder en månad och tre månader efter behandlingen.

Om det har blivit kvar stenar i urinvägarna kan man vid behov upprepa behandlingen. Mycket stora stenar kan behöva behandlas med några månaders intervall 2-3 gånger. I vissa fall kombineras skopi av njure eller urinledare med ESWL-behandlingen.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • [www.vsshp.fi/sv](http://www.vsshp.fi/sv) • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.