

## Oral glukosbelastningsprov

Ert barn ska genomgå ett glukosbelastningsprov för att undersöka glukosämnesomsättningen. Ert barn ges som dryck en mängd sockerlösning enligt vikt för att undersöka hur hens kropp reagerar till höjd glukoshalt.

Då blodsockret höjs börjar bukspottskörteln snabbt utsöndra insulin som för glukos från blodet in i celler där det fungerar som bränsle. I undersökningen mäts glukosens sänkhastighet och vid behov även utsöndringsförmågan av insulin efter att sockret givits. Detta ger en bra insikt av ert barns glukosämnesomsättning.

Före undersökningen får ert barn en intravenös kanyl varifrån alla blodprov tas. Införandet av kanylen känns som ett knip så vi rekommenderar att injektionsområdet bedövas i förväg med EMLA-bedövningskräm som kan köpas på apotek. Krämen kan smörjas i armvecket och på handryggen redan hemma ca en timme före undersökningen. (Obs! För barn under 1 år rekommenderas inte Emla-kräm).

Glukosbelastningsprovet tar cirka 3-4 timmar. Efter undersökningen får barnet en måltid på avdelningen. Ifall ert barn har matallergier ber vi er vänligen ange dem till numret nedan.

### För ett lyckat prov bör följande anvisningar följas

- Man får inte äta från och med föregående kväll klockan 22. Vatten får drickas. Rökning är förbjudet.
- Under tre dagar före undersökningen bör man äta normal mat som innehåller rikligt med kolhydrater (spannmålsprodukter, potatis)
- Undvik ovanligt hård motion under tre dagar före undersökningen

Dagsjukhuset för barn och unga UC6 telefon 02 313 1412 (måndag-fredag klockan 13-15)