

Porfyriner i natturin (nU-Porf, 6332)

Hur du förbereder dig för undersökningen

1. Tala om för din läkare vilka mediciner eller vitaminer du använder. Detta gäller både mediciner som du använder regelbundet och mediciner som du tar vid behov. Laboratoriebestämningen störs av B-vitaminer och preparat som innehåller B-vitamin. Undvik intag av B-vitamin i 10 dygn före provtagningen. Undvik också andra vitaminpreparat i 3 dygn före provtagningen.
2. Urinprovet kan inte undersökas om det tagits vid menstruation.
3. Med tanke på urinprovets hållbarhet kan du inte ta provet dagen före söckenhelg eller veckoslut.

Förnödenheter för provtagningen (som du får på laboratoriet)

1. Urinuppsamlingskärl
2. Dekal (etikett) för anteckning av namn som ska fästas på uppsamlingskärlet
3. Ytterligare en dekal (etikett) för anteckning om uppgifter gällande provtagningen
4. Svart plastpåse (urinprovet måste förvaras i skydd mot ljus.)

Provtagning

1. Uppsamlar all urin från det du lägger dig tills du stiger upp på morgonen (t.ex. klockan 21.30–7.18). **Uppsamlingstiden ska vara minst 6 timmar.**
2. Töm blåsan i WC-byttan precis innan du lägger dig. Denna urin ska alltså inte tas med i uppsamlingen.
3. Anteckna **datum och klockslag** då uppsamlingen började på dekalen och fäst den på uppsamlingskärlet.
4. Förvara uppsamlingskärlet i den svarta plastpåsen i skydd mot ljus. Tillslut uppsamlingskärlet ordentligt och förvara det i kylskåp. För uppsamlingskärlet tillbaka i kylskåpet varje gång efter att du urinerat i det.
5. Sista gången du urinerar i uppsamlingskärlet är genast då du vaknar på morgonen. Därmed avslutas uppsamlingen.
6. Anteckna datum och **klockslag då uppsamlingen slutade** på dekalen på uppsamlingskärlet.
7. Tillslut uppsamlingskärlet ordentligt och torka av det på utsidan.
8. Skriv ditt namn och personnummer (personbeteckning) på den andra dekalen (för namn) och fäst dekalen på uppsamlingskärlet.

För provet till laboratoriet i samma dag när uppsamlingen slutas eller senaste följande vardag. Förvara uppsamlingskärlet i den svarta plastpåsen under transporten till laboratoriet. Urinprovet måste skyddas mot ljus.

I frågor gällande uppsamlingen ta gärna kontakt med avdelningen eller polikliniken som ordinerat uppsamlingen. Du kan fråga efter svaret hos den vårdande enheten.

Granskad 18.10.2021 PL