

Sätesbjudning och yttre vändning

Instruktioner för dig som kommer till mödrapolikliniken vid Åbo universitetssjukhus då fostret är i sätesbjudning.

Fostret i sätesbjudning

I omkring 4 % av fullgångna graviditeter ligger fostret i sätesbjudning. Det finns sällan en klar orsak bakom sätesbjudningen, utan fostret strävar bara efter att anpassa sig till utrymmet i livmodern.

Om man på rådgivningen upptäcker att fostret är i sätesbjudning vid graviditetsvecka 35–36 skriver hälsovårdaren en remiss till mödrapolikliniken. På mödrapolikliniken kontrolleras bäckenmåtten med en inre undersökning och vid behov även med magnetröntgen. Förlossningsalternativ diskuteras och planeras tillsammans med dig och man bestämmer fortsatta åtgärder.

Yttre vändning

Barnets position fastställs med hjälp av ultraljud varefter läkaren avgör om ett yttre vändningsförsök är möjligt.

Vändningsförsöket kan göras när/då

- Fostrets säte inte ännu fäst sig i bäckenet
- Livmodern inte är för känslig för sammandragningar
- Fostrets storlek och position är optimala
- Fostervattenmängden är tillräcklig

Vid behov får du medicin som förebygger sammandragingar under vändningsförsöket.

En förlossningsläkare gör vändningsförsöket efter ultraljundsundersökningen. Skötaren följer med ultraljud upp barnets hjärtljud under hela vändningen. Vid en yttre vändning lyfter man upp fostrets stjärt och styr axlarna neråt. Ingreppet avbryts omedelbart om mamman känner kraftig smärta, om fostret mår dåligt eller om vändningsförsöket inte verkar lyckas. Ungefär hälften av alla vändningsförsök lyckas, hur det går för var och en är individuellt. Resultatet beror bl.a. på fostrets position, livmoderns känslighet för sammandragningar och hur bra läkaren känner barnet med sina händer.

Före och efter vändningen eller vändningsförsöket kontrolleras fostrets hjärtljud under 30–60 min samt hur du mår. De som har en Rh-negativ blodgrupp får en Anti-D-

immunoglobulinvaccination i muskeln. Fostrets läge kontrolleras ännu på förlossningsmottagningen.

Mera information på finska [Perätarjontasynnytyksestä](#) och på finska med svensk text [video](#).

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.