

EGENTLIGA FINLANDS SJUKVÅRDSDISTRIKT

Sex minuters gångtest

För Dig finns en bokad tid för gångtest, där man utreder andnings- och blodcirkulationsorganens funktion.

Testet utförs på fysioterapiavdelningen, Åucs T-sjukhuset huvudingången 18 A, F-flygeln, vån. 1, Tavastlandsvägen 11, 20520 Åbo.

Inför gångtestet

- Klä dig i sådana kläder och skor som är lämpliga att gå i.
- Undvik tung mat och ansträngande motion två timmar före testet.
- Nagellack och nagelförlängningar kan störa funktionen i mätaren som används i testet.

Testet

Testet går till så att du i sex minuter går en så lång sträcka som möjligt, givetvis utan att riskera hälsan. Det är alltså tillåtet att sakta ner gången eller stanna och vila under testet. Det är också tillåtet att använda hjälpmedel.

Vänligen meddela till fysioterapiavdelningen om Du blir sjuk före testet och inte kan delta i testet på bokad tid.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.