

EGENTLIGA FINLANDS SJUKVÅRDSDISTRIKT

SEXUALRÅDGIVNING PÅ ÅUCS KVINNOKLINIK

Sexualiteten är en del av livet, mänskligheten, könet, jagbilden och kroppsbilden. Sjukdomar och besvär och behandlingen av dem kan inverka på din sexuella hälsa och på ditt sexuella välmående. Vid bekymmer som gäller sexualiteten lönar det sig att söka hjälp av sexualrådgivningen. Du kan också läsa mera info om sexuell hälsa på nätet på Hälsobys Kvinnohuset (<https://www.terveyskyla.fi/naistalo/sv>) under "Sexuell hälsa".

De som vårdas på kvinnokliniken har möjlighet att besöka sexualrådgivarens mottagning ensam eller tillsammans med sin partner för att diskutera frågor som gäller sexualiteten. På mottagningen får man konfidentiellt ta upp alla frågor som man funderat över beträffande sexualiteten.

På mottagningen behandlas frågor som du själv vill ta upp. Sådana är bland andra:

- sexuella frågor som har med gynekologiska sjukdomar eller operationer att göra
- frågor som gäller sexualiteten under graviditeten eller efter förlossningen
- störningar i den sexuella lusten
- störningar i de sexuella aktiviteterna, såsom till exempel svårigheter med att bli uppeggad eller med att få orgasm eller om man har samlagsmärtor
- barnlöshet och sexualitet
- ångest och prestationsångest i samband med närhet
- svårigheter med att godkänna sin egen kropp
- svårigheter med sexuella och sensuella förhållanden
- frågor som ansluter sig till den egna sexuella och könsliga identiteten
- speciella frågor som åldrandet medför
- sexuella trauman och sexuellt våld

Genom att diskutera sinsemellan försöker man skapa ett positivt förhållande till sig själv och till den egna sexualiteten och till ett eventuellt parförhållande.

Tidsreservering och förfrågningar:

Åucs polikliniken för kvinnosjukdomar, mån-fre kl. 8.15-15.30 **02 3131322**

Åucs Salo sjukhus, polikliniken för kvinnosjukdomar mån-tor kl. 8-16, fre kl 8-14 **02 314 4535**

Under graviditet och efter förlossningen: BB-avdelning 3, mån-fre kl. 8.15-15.30 **02 3131321**

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.