

Skumsklerosering av ven

Venös insufficiens (åderbrockssjukdom) beror på defekter i venens klaffsystem vilket leder till att venblodet flödar åt fel håll. Symptom är trötthet i benen, tryckkänsla, svullnad, värk, klåda och hudförändringar. I långa loppet kan det höga ventrycket t.o.m. orsaka bensår.

Förberedelser hemma inför åtgärden

- Du får äta normalt på åtgärds morgonen.
- Det är tillåtet att köra egen bil till åtgärden.
- Kontakta polikliniken ifall du har antibiotika- eller anti-inflammatorisk medicinkur.
- Köp en måttbeställd lårhög medicinsk kompressionsstrumpa (kompressionsklass 2). Det räcker ofta med en strumpa. Vänj dig med strumpan genom att använda den några dagar före åtgärden. Åtgärden kan inte utföras utan rätt kompressionsstrumpa.
- Klä dig inte i kompressionsstrumpan på åtgärds morgonen.

Under åtgärden

Läkemedelsskummet injiceras i de sjuka venerna via en kanyl. Det behövs ingen bedövning. Efter åtgärden sätter man plåster på stickställena och klär kompressionsstrumpan på. Åtgärden räcker cirka 15-30 minuter. Efter detta skall du gå omkring i poliklinikens utrymmen ungefär en halv timme. Skötaren kontrollerar ännu ditt mående före du får åka hem.

Hemma, efter åtgärden

- Efter åtgärden är det viktigt att röra sig normalt. Undvik kraftfull motion 2 veckor.
- Använd kompressionsstrumpan två veckor
 - Först dygnet runt 3 dygn, sedan dagtid 11 dygn.
 - Du får duscha efter 3 dagar, då kan du ta bort plåstren.
- Bastubad är tillåtet två veckor efter åtgärden.
- Som smärtlindring kan du använda kyla (kall gel förpackning eller en påse isbitar) eller t.ex. värkmedicin med Paracetamol (till exempel Panadol®, Pamol®).
- Sjukledighetens längd är 1-3 dagar.
- Först en månad efter åtgärden rekommenderas flygning.

Förhårdnader och hudförändringar

Åtgärden förorsakar en inflammationsliknande reaktion i ådern och till följd av detta känns det förhårdnader i ådrorna under huden och det uppstår brunfärgning i huden runt ådrorna. Det kan uppstå känsliga, smärtsamma knölar som vanligtvis försvinner inom några månader.

Kontakta den vårdande enheten eller jouren ifall det uppstår problem

Ifall benet är riktigt smärtsamt och kraftigt svullet trots kompressionsstrumpan och ifall det uppstår rodnad och hetta i vaden. Risker att få blodpropp i venen efter åtgärden är liten (cirka 1 %) men den är möjlig.