

Symptom-PEF

Eller med andra ord mätning av det maximala utandningsflödet under olika andningssymptom.

Förutom PEF - morgon – kvällsuppföljning mäts PEF-värden när symptom uppkommer. Detta hjälper till att säkerställa astmadiagnosen. PEF används även vid bedömning av vårdbalansen för en patient som lider av astma. Ett PEF-värde som mäts i samband med uppkomna symptom hjälper till att avgöra om symptomet är kopplat till astman eller beror andnöden av något annat.

Mät PEF- värdet när symptom av andnöd eller väsande andningsljud uppkommer. Ta luftvägsutvidgande medicin och mät PEF-värdet på nytt om 15 minuter.

Håll mätaren i vågrät ställning. Kontrollera, att dina fingrar inte täpper till lufthålen på baksidan av mätaren eller ligger på visaren och stör dess rörelser.

Fyll lungorna med luft, sätt munstycket mellan tänderna, tillslut läpparna tätt runt munstycket och blås en hård, men kort blåsning in i mätaren.

Upprepa denna procedur tre gånger. Anteckna mätningens resultat på blanketten. Skillnaden mellan det största och minsta PEF-värdet i mätningsserien får inte vara över 20 enheter. Blåsningarna har lyckats om skillnaderna är mindre än 20 enheter. Vid behov kan ytterligare två blåsningar utföras. Anteckna även dessa resultat på blanketten.

Kontakta vid behov den enhet som vårdar dig.