

Testikelbiopsi

Testikelbiopsi är en åtgärd där man tar små provbitar från pungen. Detta görs i samband **med barnlöshetsundersökningar och -behandlingar** då man inte kunnat konstatera några spermier i sädesvätskan. Syftet är att hitta spermier i testikelvävnadsbiten som senare kan användas vid mikroinjektionsbehandling (ICSI) som en del av provrörsbefruktning. Ett vävnadsprov skickas för närmare kontroll till patologen, som i sin tur ger svar om testikelvävnadens struktur och problemen med spermieproduktionen. Ingreppet görs polikliniskt, och sjukledigheten skrivs om ingreppsdagen.

Förberedelser

Morgonen av ingreppen **du kan äta en lätt frukost hemma, om iget annat anges**. Ta **premedicinering parasetamol 1g** med en liten klunk vatten. Klä dig i lösa, sköna kläder och stadiga underbyxor, som stöder testikelpungarna. Lämna alla värdesaker hemma.

Åtgärden

Åtgärden görs med **lokalbedövning**. Du får vid behov intravenöst både avslappnande och smärtlindrande medicin. Under åtgärden kan du eventuellt känna tryck- och sträckningskänslor men inte smärta. Man brukar med en biopsinål ta 2–3 knappålsstora provbitar från pungen, ibland även från båda pungarna. Åtgärden tar 20–40 minuter.

Fertilitetslaboratoriet söker sedan efter spermier i provbitarna och ett noggrannare svar från patologen fås om ett par veckor.

Efter åtgärden

I slutet av åtgärden trycker man på provtagningsstället 10–15 minuter för att undvika hematom och svullnad i testikelpungarna. Efter åtgärden får du vila i uppvakningsrummet och får smärtmedicin vid behov. Vi bjuder på mellanmål innan du går hem, berättar även undersökningsresultatet och dess betydelse för barnlöshetsbehandlingarna. Du får gå hem om du mår bra.

Om man vid åtgärden använt intravenös smärtlindring får du inte köra bil (eller annat motorfordon) på åtgärdsdagen.

Vård hemma

För att undvika hematom använd gärna **stadiga underbyxor** (ej boxers) några dagar efter åtgärden. Det är viktigt **att undvika ansträngningar och idrott under en veckas tid**. Du kan hemma ta smärtlindrande medicine vid behov, men undvik användning av Aspirin® och Disperin® -läkemedel då de ökar risken för hematom. På grund **av ökad infektioriks** skall man undvika några dagar efter ingreppet karbad och simning.

Eventuella problem

Testikelpungarna är vanligen extra känsliga efter åtgärden då bedövningen släpper. Den vanligaste komplikationen är svullnad och hematom, vilka inte kräver några vidare åtgärder utan försvinner av sig själv inom någon vecka.