

Underhåll av vakenhet test

Syftet med undersökningen

Syftet med testet är för förmågan att hålla sig vaken (Maintenance of Wakefulness Test, MWT) är att undersöka patientens förmåga att upprätthålla vakenhet.

Förhandsförberedelser hemma

Två veckor före undersökningen

- **Anteckna sömntider i den bifogade sömndagboken** i två veckor före undersökningen och ta med dig dagboken då du kommer till undersökningen. Försök sova så regelbundet som möjligt.
- Under veckan före undersökningen borde du sova så regelbundet som möjligt. Om du arbetar i skift, borde du försöka arbeta i dagskift veckan före undersökningen för att garantera en regulär sömnrhythm när undersökning utförs. Natten före undersökningen borde du sova hemma i lugn och ro och du borde också gå i säng i god tid så att du är pigg på undersökningdagen.
- Regelbunden medicinering ska inte ändras eller avbrytas om ni inte har överenskommit om annat med den skötande läkaren. Om den remitterande läkaren har ordinerat stimulanter, vilkas effekt kontrolleras med MWT, ska denna medicinering inte avbrytas. Under tre dygn före undersökningdagen borde du undvika mediciner avsedda för tillfälligt bruk, om de är sömnmediciner, lugnande mediciner, stimulanter eller andra medel som inverkar på vakenheten.
- Kaffe, te eller coladrycker eller andra stimulerande njutningsmedel (t.ex. RedBull, Battery och andra energidrycker) får du inte ta högst två koppar/glas per dag under veckan före undersökningen, helst borde du helt undvika dem. Du får inte ta alkohol mer än högst en dos/dag (en dos = en flaska öl, ett glas vin, 4 cl starkt alkohol) under veckan före undersökningen, helst borde du helt undvika alkohol.

Undersökningdagen

- På undersökningmorgonen borde du vakna senast kl. 06:30. Du kan äta en normal morgonmål, men under undersökningdagen får du inte dricka kaffe, te, kakao, coladrycker eller andra stimulerande drycker.
- Håret ska vara rent och torrt när du kommer till undersökningen. Efter att du har tvättat håret får du inte sätta hårspray, gel eller andra hårprodukter. Tvätta håret extra noga om

du arbetar med svetsning, eftersom metalldamm i håret orsakar rikligt med tekniska störningar.

- Klä på dig bekväma kläder som inte är för tajta.

Undersökningens förlopp

I undersökningen registreras elektrisk aktivitet i hjärnan, ögonrörelser och hjärtats slagfrekvens samt muskelspänningen under hakan och i extremiteterna. Du blir även videofilmad under registreringen. Mätningselektrodena fästs i hårbotten med vattenlösligt fästningsämne som torkas med hårfön. En del av ledningarna fästs på huden med tejp. Undersökningen är smärtfri.

Det finns fyra registreringstillfällen under dagen: kl. 8, 10, 12 och 14. En registrering varar i ca 40 minuter. Under registreringen sitter du bekvämt i en vilstol i halvmörker i ett lugnt rum och försöker hålla dig vaken med ögonen öppna.

Mellan registreringarna lösgörs elektroderna från registreringsapparaten och du kan gå omkring i avdelningens väntrum. På undersökningdagen får du lunch. Du kan använda din telefon mellan registreringarna, men du måste stänga av den medan registreringen utförs.

Efter undersökningen

Undersökningen tar slut före kl. 15:30. Ledningarna lösgörs med vatten. Eventuella rester av fästningsämnet försvinner nästa gång du tvättar håret.

Läkaren på avdelningen för klinisk neurofysiologi analyserar undersökningen och ger sitt utlåtande om den. Utlåtandet skickas till den remitterande avdelningen eller polikliniken. Den remitterande enheten berättar om undersökningens resultat och sköter nödvändiga fortsatta åtgärder.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.