

## Uppsamling av dygnsurin hos urinstenspatient

### KIVIMETABOLIA2-undersökningspaket

Man har konstaterat att du har urinstenssjukdom. För att utreda orsaken uppsamlas nu urin i två dygn. Syftet med insamling av urin i två dygn är att utreda utsöndringen av sådana ämnen i urinen som orsakar urinsten eller som hindrar uppkomsten av urinstenar.

Utgående från resultaten kan vi sedan ge dig kostråd för hur du kunde förebygga uppkomsten av ytterligare urinstenar. Resultaten gör det också möjligt att bedöma om läkemedelsbehandling är befogad för att förhindra nya urinstenar.

### Hur du förbereder dig för undersökningen

1. Följ din sedvanliga kost under uppsamlingstiden.
2. Ta dina sedvanliga mediciner och naturprodukter på samma sätt som vanligt.
3. Gör urinuppsamlingen under sådan tid då din livsrytm är så vanlig som möjligt.
4. Uppsamling kan inte göras om du har menstruation eller urinvägsinfektion. Påbörja urinuppsamlingen tidigast två dygn efter att all synlig menstruationsblödning upphört.
5. Om du har akut urinvägsinfektion, ska du göra urinuppsamlingen först sedan infektionen gått helt om.

### Förnödenheter

1. För urinuppsamlingen behöver du två provkärlet som du får på laboratoriet.
  - På botten av det ena uppsamlingskärlet finns förvaringsvätska (natriumhydroxid). Du får inte hälla bort förvaringsvätskan. Förvaringsvätskan är frätande. Hantera provkärlet med omsorg och förvara det utom räckhåll för barn.
  - Var försiktig så förvaringsvätska inte kommer i ögonen, ansiktet eller huden. Om detta skulle ske:
    - **Om förvaringsvätska kommer i huden:** ta av förorenade kläder. Skölj huden rikligt med vatten minst i 30-60 minuter. Kontakta akutmottagningen om det behövs.
    - **Om förvaringsvätska kommer i ögonen:** skölj ögonen rikligt med vatten minst i 30 minuter. Kontakta akutmottagningen.
    - **Om förvaringsvätska kommer i munnen:** försök inte att kräkas. Kontakta giftinformationscentralen.
    - Var försiktig att förvaringsvätska inte heller kommer på kläderna.
  - Det andra provkärlet är tomt.

2. Dekal med ditt namn och dekal för anteckning av provtagningsuppgifter.

## **Så här utförs urinuppsamlingen**

Uppsamlingen av dygnsurin sker hemma. Urin uppsamlas i två skilda provkärl under två skilda dygn. Det är lättast att uppsamla urinen under två på varandra följande dygn – då kan du returnera de båda uppsamlingskärlen med urin till laboratoriet på samma gång.

Börja urinuppsamlingen på morgonen och fortsätt enligt anvisningen nedan. Under det första dygnet ska du uppsamla urinen i det provkärl som innehåller förvaringsmedel. Under det andra dygnet ska du uppsamla urinen i det provkärl som inte innehåller förvaringsmedel (det tomma kärlet). Uppsamlingskärlet med förvaringsmedel ska förvaras i rumstemperatur, medan det tomma uppsamlingskärlet (utan förvaringsmedel) ska förvaras i kylskåp. Den uppsamlade urinen får inte frysa. Det är viktigt att du tillsluter uppsamlingskärlet omsorgsfullt med locket varje gång efter att du öppnat kärlet för att tillsätta uppsamlat urin.

## **Provtagning**

1. Börja uppsamlingen av urinen vid valfri tidpunkt (t.ex. klockan 08.10). Töm urinblåsan i WC-byttan, **inte i uppsamlingskärlet**.
2. Anteckna på dekalen på uppsamlingskärlet **datum och klockslag då uppsamlingen började**.
3. Uppsamla all urin i uppsamlingskärlet från och med detta ögonblick 24 timmar framåt.
4. Avsluta urinuppsamlingen nästa dag exakt 24 timmar efter att uppsamlingen började. Gör detta genom att **tömma blåsan i uppsamlingskärlet vid tidpunkten för uppsamlingens slut** (t.ex. kl. 08.10).
5. Anteckna på dekalen på uppsamlingskärlet **datum och klockslag då uppsamlingen slutade**.
6. Tillslut kärlet omsorgsfullt.
7. **Skriv ditt namn och ditt personnummer (personbeteckning) på dekalen som kom med uppsamlingskärlet**.
8. Om du börjar uppsamlingen för det andra dygnet omedelbart efter att uppsamlingen för det första dygnet slutat, **anteckna det ögonblick då andra dygnets uppsamling började den tidpunkt då första dygnets uppsamling slutade** (t.ex. 08.10).
9. Uppsamla urinen under det andra dygnet i det tomma uppsamlingskärlet enligt anvisningarna ovan (punkterna 2–7).

För uppsamlingskärlen till laboratoriet så fort som möjligt. Du kan returnera båda uppsamlingskärlen på samma gång om du uppsamlade urin under två på varandra följande dygn.

I frågor gällande uppsamlingen ta gärna kontakt med avdelningen eller polikliniken som ordinerat uppsamlingen.

Du kan fråga efter svaret hos den vårdande enheten.

Granskad 17.2.2021 AK