

## Uppsamling av dygnsurin

dU-Prot 2513, dU-IgLc 1681, dU-Ca 2011, dU-Krea 2141, dU-Pi 1429, dU-Mg 2299, dU-K 1994, dU-Na 2376, dU-Kors-V 2130, Pt-Krea-CI 2146, dU-KreaL 4808, dU-Alb 3134, dU-CI 2077, dU-Cu 2169, dU-Gluk 1465, dU-ImmFix 3403, dU-Oligs-O 3462, dU-Osmol 2441, dU-Prot-Fr 2520, dU-Sitraat 4166, dU-Urea 2887, dU-Zn 2637

## Hur du förbereder dig för undersökningen

Det finns många mediciner som kan påverka undersökningsresultatet.

1. Tala om för din läkare vilka mediciner du använder. Detta gäller såväl mediciner som du använder regelbundet som sådana mediciner som du använder bara tillfälligt.
2. Avdelningen som ordinerat undersökningen ger dig närmare instruktioner ifall att du ska avhålla dig från några mediciner eller livsmedelsprodukter.
3. Urinuppsamlingen kan inte utföras under menstruation.

## Förnödenheter för provtagningen som du får på laboratoriet

1. Urinuppsamlingskärl. Observera: Endast uppsamlingskärlet som du fått från laboratoriet duger för uppsamling av urin.
2. Dekal med ditt namn och dekal (etikett) för anteckning av provtagningsuppgifter.

## Provtagning

1. Påbörja urinuppsamlingen på morgonen när du vaknat.
2. Töm först blåsan i WC-byttan, inte i uppsamlingskärlet.
3. Anteckna på dekalen (etiketten) som finns på uppsamlingskärlet datum och klockslag (d.v.s. tidpunkten då du tömde blåsan på morgonen).
4. Uppsamla all urin i uppsamlingskärlet från och med detta ögonblick i 24 timmar framåt. Det är viktigt att du tillsluter uppsamlingskärlet omsorgsfullt med korken efter varje ökning av urinmängden i uppsamlingskärlet.
5. Förvara uppsamlingskärlet tillslutet i kylskåpstemperatur. Den uppsamlade urinen får inte frysa.
6. Om det första urinuppsamlingskärlet blir fullt, fortsätt uppsamlingen i nästa uppsamlingskärl.
7. Avsluta urinuppsamlingen nästa morgon exakt 24 timmar efter att uppsamlingen började. Gör detta genom att tömma blåsan i uppsamlingskärlet vid tidpunkten för uppsamlingens slut.

8. Anteckna datum och klockslag då uppsamlingen slutade på dekalen (etiketten) på uppsamlingskärlet.
9. Tillslut kärlet ordentligt.
10. Skriv ditt namn och ditt personnummer (personbeteckning) på dekalen som kom med uppsamlingskärlet.
11. Returnera uppsamlingskärlet till laboratoriet fortast möjligt, gärna samma dag som uppsamlingen slutade.

I frågor gällande uppsamlingen av dygnsurinen ta gärna kontakt med avdelningen eller polikliniken som ordinerat uppsamlingen.

Du kan fråga efter svaret hos den vårdande enheten.

Granskad 22.2.2021 AK, KI