

## Urat i dygnsurin (dU-Uraat, 2883)

Undersökningen används för utredning av gikt och njur- och urinstenssjukdom.

### Hur du förbereder dig för undersökningen

Det finns många mediciner som kan påverka undersökningsresultatet.

1. Tala om för din läkare vilka mediciner du använder. Detta gäller såväl mediciner som du använder regelbundet som sådana mediciner som du använder bara tillfälligt.
2. Kom överens med din läkare om du måste avsluta någon medicin innan du samlar dygnsurin.
3. Kom överens med din läkare om du ska undvika något i kosten innan du uppsamlar dygnsurin.
4. Uppsamlingen kan inte utföras under menstruation.

### Förnödenheter för provtagningen som du får på laboratoriet

1. Urinuppsamlingskärl. Observera: Endast uppsamlingskärlet som du fått från laboratoriet duger för uppsamling av urin.
2. Dekal med ditt namn och dekal (etikett) för anteckning av provtagningsuppgifter.

### Obs!

På botten av uppsamlingskannan finns **förvaringsvätska** (natriumhydroxid). **Du får inte hälla bort förvaringsvätskan.** Förvaringsvätskan är **frätande**. Därför ska du handskas försiktigt med kärlet och hålla kärlet utom räckhåll för barn. I fall av olycka gör såhär:

- **Om du får natriumhydroxid på huden:** Klä av dig plaggen som fått syra på och skölj huden med riktighet med vatten åtminstone i 30–60 minuter. Kontakta jouren vid behov.
- **Om du får natriumhydroxid i ögonen:** Skölj omedelbart ögonen med rikligt med vatten åtminstone i 30 minuter och kontakta jouren.
- **Om du får natriumhydroxid i munnen:** Skölj omedelbart munnen med rikligt med vatten åtminstone i 30 minuter. Försök inte kräkas om du har svalt förvaringsvätska av misstag. Kontakta jouren.

### Provtagning

1. Påbörja urinuppsamlingen på morgonen när du vaknat.
2. Töm först blåsan i WC-byttan, **inte i uppsamlingskärlet.**

3. Anteckna på dekalen (etiketten) som finns på uppsamlingskärlet **datum och klockslag då uppsamlingen började** (d.v.s. tidpunkten då du tömde blåsan på morgonen, t.ex. kl. 7.10).
4. Uppsamla all urin i uppsamlingskärlet från och med detta ögonblick i 24 timmar framåt. Det är viktigt att du tillsluter uppsamlingskärlet omsorgsfullt med korken efter varje ökning av urinmängden i uppsamlingskärlet.
5. Förvara uppsamlingskärlet under uppsamlingen tillslutet i rumstemperatur.
6. Om det första urinuppsamlingskärlet blir fullt, fortsätt uppsamlingen i nästa uppsamlingskärl.
7. Avsluta urinuppsamlingen nästa morgon **exakt 24 timmar efter att uppsamlingen började**. Gör detta genom att tömma blåsan i uppsamlingskärlet vid tidpunkten för uppsamlingens slut.
8. Anteckna **datum och klockslag** då uppsamlingen slutade på dekalen på uppsamlingskärlet (t.ex. kl. 7.10).
9. Tillslut kärlet ordentligt.
10. **Skriv ditt namn och ditt personnummer (personbeteckning) på dekalen som kom med uppsamlingskärlet.**
11. Returnera uppsamlingskärlet jämte innehåll till avdelningen, polikliniken eller laboratoriet.

I frågor gällande uppsamlingen ta gärna kontakt med avdelningen eller polikliniken som ordinerat uppsamlingen.

Du kan fråga efter svaret hos den vårdande enheten.

Granskad 23.12.2022 TK