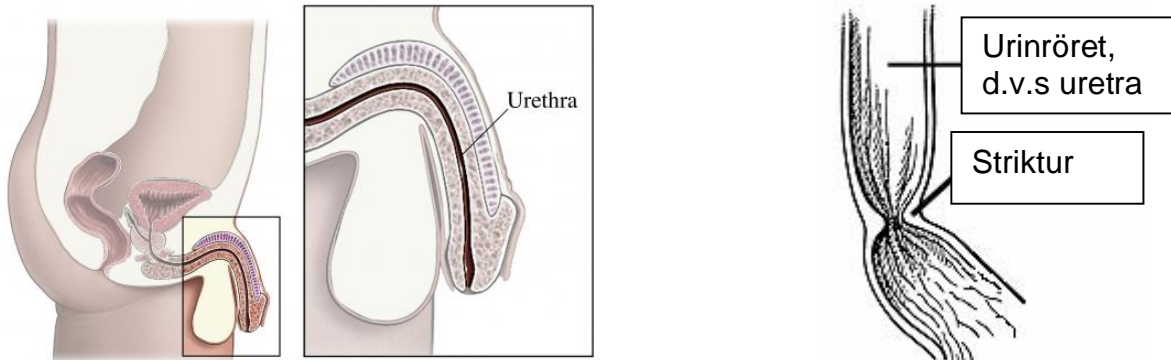


## FÖRTRÄNGNING I URINRÖRET, ALLTSÅ URETRASTRIKTUR



Obstruktion, alltså striktur, i urinröret förtränger urinröret. Det förorsakas oftast antingen av ett tidigare ingrepp eller av ett olycksfall. Symptomet är en svag urinstråle och det kan till och med förhindra normal tömning av urinblåsan. En undersökning av urinflödet och endoskopi av urinblåsan bekräftar förträngningens svårighetsgrad och läge.

### Åtgärden

Förträngningen kan behandlas antingen i en öppen operation eller med endoskopisk operation via urinröret. Ibland räcker det med att utvidga förträngningen med speciella instrument avsedda för ändamålet. Åtgärden utförs antingen under nedsövning eller i ryggmärgsbedövning. Efter åtgärden sätts en urinkateter i urinblåsan, katetern tas bort följande dag.

### Hemvård efter åtgärden

Hemförlovningsen sker oftast dagen efter åtgärden.

- Efter att katetern avlägsnats kan det förekomma sveda vid urinering och eventuell blödning tills åtgärdsområdet har läkt (t.o.m. under 1 månads tid).
- Vid behov kan man använda smärtstillande medicin.
- Det är viktigt att dricka tillräckligt.
- Undvik kraftig ansträngning under två veckors tid.
- Normalt könsliv är tillåtet från ungefär tre veckor efter åtgärden.

### Kontakta den urologiska bäddavdelningen eller juren, ifall

- det blöder rikligt från urinröret
- du har problem med urineringen
- du har feber