

## URINLEDARSTENT OCH ATT LEVA MED DEN



Urinledarens uppgift är att transportera urin från njurarna till urinblåsan. Ifall det är en tilltäppning/förträngning i urinledaren eller om man har gjort ett ingrepp i urinledaren kan urinflödet från njurarna till urinblåsan säkras genom att lägga in en s.k. stent i urinledaren.

Stenten är en tunn plastslang med knorrliknande ändor, de förhindrar stenten från att glida ur läge. I allmänhet sätts stenten på plats under lätt nedsövning via endoskopi av urinblåsan.

### Under stentbehandlingen

- Kan du känna små nyp ibland, särskilt i slutskedet av urineringen. Detta orsakas av att stenten trycks mot urinvägarnas slemhinna och är ofarligt.
- I samband med urineringen kan det kännas tryck i njuren.
- Mot smärta som förorsakas av stenten kan du använda smärtstillande mediciner (paracetamol, ibuprofen).
- Det kan förekomma blod i urinen.
- Drick 1,5-2 liter vätskor dagligen. Det är viktigt att dricka rikligt, så det utsöndras tillräckligt urin. Diskutera med vårdpersonalen ifall du har begränsningar angående vätskeintag p.g.a. någon annan orsak.
- Vanligen stör stenten inte arbetet eller ett normalt liv.
- Normalt könsliv är tillåtet.

### Eftervård

Läkaren avgör hur länge stenten skall hållas kvar. Nuförtiden används tre månaders och ett års stenter. Stenten avlägsnas under endoskopi av urinvägarna, oftast i lokalbedövning.

### Ifall det uppstår problem

Det är mycket sällsynt att stenten lossnar. Kontakta den urologiska bäddavdelningen om detta ändå händer.