

EGENTLIGA FINLANDS SJUKVÅRDSDISTRIKT

WC-DAGBOK

Med hjälp av WC–dagboken vill man kartlägga hur barnets blåsa och tarm fungerar. En noggrant ifylld dagbok ger en verklig bild av barnets toalettvanor. Med hjälp av dagboken kan man eventuellt registrera vätning eller bajs i byxan. Denna skriftliga dokumentation hjälper till vid val av vårdform, uppföljning samt vid analys av slutresultatet. Fyll i dagboken tillsammans med barnet.

Anvisningar hur Ni ska fylla i dagboken

- Skriv in exakta datum, vilken dag Ni har följt upp barnets urinering och bajsande (dag, månad och år).
- Anteckna på urinerings-raden, när barnet har gått på WC: **X**
- Skriv in på vätning/bajs i byxan –raden ifall barnet är våt under eller mellan WC-besöken: **D** = droppe i underbyxorna, **U** = underbyxorna är våta, **B** = också byxorna är våta
- Anteckna på vätning/bajs i byxan –radens nattkolumn om barnet har varit torr eller våt när han eller hon vaknat på morgonen: **T** = torr, **V** = våt
- Skriv in på bajs-raden barnets besök på WC. Avföringens konsistens: **O** = hård, **I** = normal/mjuk, **//** = lös
- Skriv in på vätning/bajs i byxan –raden om barnet har bajsat i byxorna under eller mellan WC-besöken. Skala: **1** = färg i underbyxorna, **2** = fläck i underbyxorna, **3** = avföring i underbyxorna

Namnet: _____

Datum	Kl	N	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1.1. 2019	Urinering		X				X				X		X			X			
	Bajs															O			
	Vätning/bajs i byxan	T					D				1								
2.1.	Urinering					X			X			X		X			X		
	Bajs																		
	Vätning/bajs i byxan	V																	
3.1.	Urinering			X						X			X			X			
	Bajs			I															
	Vätning/bajs i byxan	T								U									
4.1.	Urinering			X					X			X			X		X		
	Bajs			//															
	Vätning/bajs i byxan	V							D										
5.1.	Urinering	X			X				X				X				X		
	Bajs														O				
	Vätning/bajs i byxan	T											2						
6.1.	Urinering	X			X								X				X		
	Bajs																		
	Vätning/bajs i byxan	T								B									

Dagboks exempel

N = natt

Namnet: _____

Datum	Kl	N	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	Urineriing																		
	Bajs																		
	Vätning/bajs i byxan																		
	Urineriing																		
	Bajs																		
	Vätning/bajs i byxan																		
	Urineriing																		
	Bajs																		
	Vätning/bajs i byxan																		
	Urineriing																		
	Bajs																		
	Vätning/bajs i byxan																		

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.