

## **dU-HVA 1634, dU-Metnor 2337, dU-MOMA 2345 i dygnsurin**

Denna instruktion kan nerladdas och skrivas ut. Instruktionen innehåller punkter som ska fyllas i.

Homovallinat, metanefrin och normetanefrin samt metoxihydroximandelat i dygnsurin (dU-HVA, dU-Metnor och dU-MOMA)

### **Hur du förbereder dig för undersökningen**

Det finns många mediciner som kan påverka undersökningsresultatet.

1. Tala om för din läkare vilka mediciner du använder. Detta gäller såväl mediciner som du använder regelbundet som sådana mediciner som du använder bara tillfälligt.
2. För att undersökningen ska lyckas är det viktigt att du följer kostanvisningarna som du fått och läkarinstruktionerna som gäller användningen av mediciner.
3. Läkarens/skötarens anvisningar:

- 
4. Under 1 dygn innan urinuppsamlingen börjar och under hela den tid som uppsamlingen pågår får du inte dricka te eller kaffe och inte äta banan, glass, choklad, kakao eller vanilj och inte heller mat som innehåller dessa. Undvik också alkohol, rökning och användning av nikotinprodukter (t.ex. nikotintuggummi). Om du avviker från dessa instruktioner, berätta om det för den som tar emot urinprovet.
  5. Uppsamlingen kan inte utföras vid menstruation.

### **Förnödenheter**

6. Uppsamlingskärlet för urinen. Du får kärlet på laboratoriet.
7. Dekal med ditt namn och dekal för anteckning av provtagningsuppgifter
  - På botten av uppsamlingskannan finns förvaringsvätska (koncentrerad saltsyra). **Du får inte hälla bort förvaringsvätskan.** Förvaringsvätskan är **frätande** – var försiktig när du handskas med kärlet. I fall av olycka gör så här:

**Obs! Saltsyra är ett frätande ämne. Förvara utom syn- och räckhåll för barn. Du ska handskas försiktigt med behållaren med saltsyra.** Om du får syra i dig eller om syra kommer i ögonen, gör så här:

**OM DU FÅR SALTSYRA PÅ HUDEN:** Ta av dig de förorenade klädesplaggen. Tvätta huden med rikligt med vatten. Uppsök genast läkare.

**OM DU FÅR SALTSYRA I ÖGONEN:** Skölj med rikligt med vatten. Gör det i flera minuters tid. Ta kontakt med ögonläkare.

**OM DU FÅR SALTSYRA I MUNNEN:** Drick vatten (högst 2 dricksglas). Försök inte kräkas. Försök inte neutralisera. Ta kontakt med Giftinformationscentralen eller läkare.

### Provtagning

1. Påbörja urinuppsamlingen på morgonen kl. 07.00.
2. Töm först blåsan i WC-byttan, **inte i uppsamlingskärlet.**
3. Anteckna **datum och klockslag** då uppsamlingen började på dekalen på uppsamlingskärlet.
4. Uppsamla all urin i uppsamlingskärlet från och med detta ögonblick i 24 timmar framåt.
5. Om det första urinuppsamlingskärlet blir fullt, fortsätt uppsamlingen i nästa uppsamlingskärl.
6. Avsluta urinuppsamlingen **nästa morgon exakt 24 timmar efter att uppsamlingen började.** Gör detta genom att tömma blåsan i uppsamlingskärlet vid tidpunkten för uppsamlingens slut.
7. Anteckna **datum och klockslag** då uppsamlingen slutade på dekalen på uppsamlingskärlet.
8. Tillslut kärlet ordentligt.
9. Skriv ditt namn och ditt personnummer på dekalen som kom med uppsamlingskärlet.
10. Förvara uppsamlingskärlet tillslutet i mörker i kylskåpstemperatur.

Returnera uppsamlingskärlet jämte innehåll till avdelningen, polikliniken eller laboratoriet.

I frågor gällande uppsamlingen ta gärna kontakt med avdelningen eller polikliniken som ordinerat uppsamlingen.

Du kan fråga efter svaret hos enheten där du vårdas.

Granskad 14.9.2020 PK, KrK