

## 5-hydroxiindolylacetat i dygnsurin (dU-5HIAA, 1637)

### Hur du förbereder dig för undersökningen

Det finns många mediciner som kan påverka undersökningresultatet.

Tala om för din läkare vilka mediciner du använder. Detta gäller såväl mediciner som du använder regelbundet som sådana mediciner som du använder bara tillfälligt.

- Vissa mediciner (t.ex. imipramin, levodopa, metyldopa, klorpromazin) kan påverka resultatet av denna laboratorieundersökning. Särskilt ovan nämnda mediciner ska du inte använda under 3 dygn före urinuppsamlingen och under urinuppsamlingen, om detta är möjligt.

Kom överens med din läkare om medicinpauserna eller medicinanvändningen före undersökningen. Gör en förteckning till pappers över alla mediciner som du använt under de 3 dygn som föregått urinuppsamlingen.

Detta ska du inte äta under 2 dygn innan urinuppsamlingen börjar och inte heller medan urinuppsamlingen pågår följande: kaffe, te, banan, plommon, tomat, svamp, kiwi, ananas, jordnötter och rödvin.

Uppsamlingen kan inte utföras vid menstruation.

### Förnödenheter

1. Uppsamlingskärl för urinen. Du får kärlet på laboratoriet.
  - På botten av uppsamlingskannan finns färdigt förvaringsmedel (saltsyra). **Du får inte hälla bort förvaringsvätskan.**
  - **Förvaringsmedlet är frätande!**
  - Var försiktig så förvaringsmedel inte kommer i ögonen, ansiktet eller huden.
  - Om detta skulle ske, skölj området med rikligt med vatten och ta vid behov kontakt med enheten som ordinerat provet.
  - Var försiktig att förvaringsmedel inte skvätter på kläderna.
2. Dekal med ditt namn och dekal för anteckning av provtagningsuppgifter.

### Provtagning

1. Påbörja urinuppsamlingen på morgonen kl. 07:00.

2. Töm först blåsan i WC-byttan, **inte i uppsamlingskärlet.**
3. Anteckna **datum och klockslag då uppsamlingen började** på dekalen på uppsamlingskärlet.
4. Uppsamlas all urin i uppsamlingskärlet från och med detta ögonblick i 24 timmar framåt.
5. Om det första urinuppsamlingskärlet blir fullt, fortsätt uppsamlingen i nästa uppsamlingskärl.
6. Avsluta urinuppsamlingen nästa morgon exakt 24 timmar efter att uppsamlingen började. Gör detta genom att tömma blåsan i uppsamlingskärlet vid tidpunkten för uppsamlingens slut.
7. Anteckna datum och klockslag då uppsamlingen slutade på dekalen på uppsamlingskärlet.
8. Tillslut kärlet ordentligt.
9. Skriv ditt namn och ditt personnummer på dekalen som kom med uppsamlingskärlet.
10. Förvara uppsamlingskärlet tillslutet i mörker i kylskåpstemperatur.

Returnera uppsamlingskärlet jämte innehåll till avdelningen, polikliniken eller laboratoriet.

I frågor gällande uppsamlingen ta gärna kontakt med avdelningen eller polikliniken som ordinerat uppsamlingen.

Du kan fråga efter svaret hos enheten där du vårdas.

Granskad 25.6.2020 IS