

## 5-hydroxiindolylacetat i dygnsurin (dU-5HIAA, 1637)

### Hur du förbereder dig för undersökningen

Det finns många mediciner som kan påverka undersökningsresultatet.

1. Kom överens med din läkare om vilka mediciner som ska bortlämnas eller användas innan undersökningen.
2. Detta gäller såväl mediciner som du använder regelbundet som sådana mediciner som du använder bara tillfälligt. Skriv på pappret de mediciner du har använt 3 dygn (72 timmar) före insamlingens början.
3. Undvik särskilt dessa mediciner:
  - tricykliska depressionsmediciner
  - levodopa
  - metyldopa
  - klorpromazin
4. Detta ska du inte äta under 2 dygn innan urinuppsamlingen börjar:
  - kaffe/te
  - banan
  - plommon
  - tomat och tomatprodukter
  - svamper
  - melon
  - dadel
  - kiwi
  - ananas
  - nötter
  - rödvin
5. Uppsamlingen kan inte utföras vid menstruation.

### Förnödenheter

1. Uppsamlingskärl för urinen. Du får kärlet på laboratoriet.

- På botten av uppsamlingskannan finns förvaringsvätska (saltsyra). **Du får inte hälla bort förvaringsvätskan.**
  - Förvaringsvätskan är frätande.
  - Var försiktig så förvaringsvätska inte kommer i ögonen, ansiktet eller huden.
  - Om detta skulle ske, skölj området med rikligt med vatten och ta vid behov kontakt med enheten som ordinerat provet.
  - Var försiktig att förvaringsvätska inte skvätter på kläderna.
2. Dekal med ditt namn och dekal för anteckning av provtagningsuppgifter

## Provtagning

1. Påbörja urinuppsamlingen på morgonen kl. 07:00.
2. Töm först blåsan i WC-byttan, **inte i uppsamlingskärlet.**
3. Anteckna datum och klockslag då uppsamlingen började på dekalen på uppsamlingskärlet.
4. Uppsamlas all urin från och med detta ögonblick i 24 timmar framåt i uppsamlingskärlet.
5. Om det första urinuppsamlingskärlet blir fullt, fortsätt uppsamlingen i nästa uppsamlingskärl.
6. Avsluta urinuppsamlingen nästa **morgon exakt 24 timmar efter att uppsamlingen började.** Gör detta genom att tömma blåsan i uppsamlingskärlet vid tidpunkten för uppsamlingens slut.
7. Anteckna **datum och klockslag då uppsamlingen slutade** på dekalen på uppsamlingskärlet.
8. Tillslut kärlet ordentligt.
9. Skriv ditt namn och ditt personnummer på dekalen som kom med uppsamlingskärlet.
10. Förvara uppsamlingskärlet tillslutet i mörker i kylskåpstemperatur.

Returnera uppsamlingskärlet jämte innehåll till avdelningen, polikliniken eller laboratoriet.

I frågor gällande uppsamlingen ta gärna kontakt med avdelningen eller polikliniken som ordinerat uppsamlingen.

Du kan fråga efter svaret hos enheten där du vårdas.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • [www.vsshp.fi/sv](http://www.vsshp.fi/sv) • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.