

## Aivojen sädehoidon haittavaikutukset

Sädehoidolla voi olla haittavaikutuksia, mutta ne ovat yleensä ohimeneviä ja harvoin vakavia. Haittavaikutukset voivat jatkua vielä hoidon loppumisen jälkeenkin. Noudata hoito-ohjeita niin kauan kuin sädehoidon haittavaikutukset jatkuvat.

Haittavaikutukset ovat hyvinkin yksilöllisiä ja ne riippuvat sädehoitoalueen laajuudesta sekä hoitoannoksesta.

### Tavallisimpia haittavaikutuksia

#### **Pahoinvointi ja päänsärky**

Pahoinvointi ja päänsärky voivat johtua useista eri syistä. Pahoinvointia voit ehkäistä ottamalla säännöllisesti lääkärin mahdollisesti määräämät pahoinvointi- ja kipu- sekä kortisonilääkkeet.

#### **Hiustenlähtö**

Sädehoito voi aiheuttaa väliaikaista hiustenlähtöä. Tarvittaessa saat palvelusetelin peruukkia varten.

#### **Väsymys**

Sairauden aiheuttama huoli tulevaisuudesta ja päivittäiset hoidossa käynnit voivat aiheuttaa väsymystä. Myös haittavaikutukset voivat alentaa jaksamista.

#### **Liikunta**

Kevyt liikunta esim. ulkoilu on suositeltavaa, mutta kannattaa myös levätä riittävästi.

#### **Autolla ajaminen**

Keskustele lääkärisi kanssa autolla ajamisesta.

Satakunnan sairaanhoitopiiri • [www.satshp.fi](http://www.satshp.fi) • Vaihde 02 627 71  
Vaasan sairaanhoitopiiri • [www.vaasankeskussairaala.fi](http://www.vaasankeskussairaala.fi) • Vaihde 06 213 1111  
Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • [www.vsshp.fi](http://www.vsshp.fi) • Vaihde 02 313 000