

Vuorokausivirtsan keräys, hydroksi-indolyliasettaatti (dU-5HIAA 1637)

Tutkimuksen tarkoitus

Vuorokausivirtsan keräys on tarpeen, kun tutkitaan eräitä munuaistauteja ja aineenvaihduntasairauksia. Vuorokausi on 24 tuntia.

Valmistautuminen:

kolme vuorokautta ennen virtsan keräystä

Jätä ruokavaliostasi pois

- ananas, banaani, tomaatti
- maapähkinä
- punaviini

Älä syö tai juo edellä mainittuja ruokia ja juomia virtsan keräyksen aikana.

Lääkkeet pitäisi jättää pois kolme vuorokautta ennen virtsan keräystä.

Sovi kuitenkin aina lääkärin kanssa lääkityksesi muutoksista

Näytteenottovälineet

Näytteenottovälineet voit noutaa Sata-alueen laboratorioista.

Tarvittavat välineet

- virtsankeräysastia
- nimitarra
- **säilöntäaine 10 ml 6 mol/l HCl**
Suolahappo on syövyttävää.
Käsittele sitä varoen.
Huuhto happo heti pois runsaalla vesimäärällä,

jos saat sitä iholle.
Säilytä happo lasten ulottumattomissa.

Virtsan keräyksen aloitus

Tyhjennä virtsarakko.

Älä ota tätä virtsaa talteen.

Merkitse muistiin aloituksen päivämäärä ja aika **minuutin tarkkuudella**:

____ / ____ 20 ____ kello ____ . ____ .

Tämä on keräyksen aloitusaika.

Virtsan keräys

Kerää kaikki virtsa talteen tämän jälkeen. Lisää puolet säilöntäaineesta ensimmäisen virtsan joukkoon. Sekoita hyvin.

Lisää loppu säilöntäaineesta keräyspäivän iltana.

Sekoita keräysastiaa hyvin jokaisen virtsaerän jälkeen. Sulje keräysastia huolellisesti aina, kun et kerää sinne virtsaa.

Keräyksen lopetus

Tyhjennä virtsarakko viimeisen kerran
**tasaa 24 tunnin kuluttua siitä,
kun keräys on alkanut.**

Tämä on viimeinen virtsa,
joka otetaan talteen.
Keräys päättyy tähän.

Merkitse muistiin lopettamisen päivämäärä
ja aika **minuutin tarkkuudella:**

____/____ 20____ kello ____.

Kuivaa keräysastian ulkopinta.

Sulje keräysastiat huolellisesti,
kun keräys on loppunut.

Varmista, että virtsa-astiassa on:

- nimi
- henkilötunnus
- näytteenottopäivämäärä.

Näytteen säilytys ja palauttaminen

Säilytä keräysastia keräyksen ajan
huoneenlämmössä.

Vie keräysastia ja tämä lomake
täytettynä laboratorioon heti,
kun keräys on päättynyt.

Kirjoita tähän tietosi:

Nimi _____

Henkilötunnus _____

Yhteystiedot

Satakunnan hyvinvointialue
Laboratorio
Ajanvaraus maanantaista perjantaihin kello
10.00–15.00
Puhelin 02 627 6410

Laboratorion verkkosivut löytyvät osoitteesta
www.satakunnanhyvinvointialue.fi