

Vuorokausivirtsan keräys, aldosteroni (dU-Aldos 1033)

Tutkimuksen tarkoitus

Vuorokausivirtsan keräys on tarpeen, kun tutkitaan eräitä aineenvaihduntasairauksia. Vuorokausi on 24 tuntia.

Valmistautuminen

Älä syö lakritsia tai salmiakkia viisi vuorokautta ennen virtsan keräystä, älä myöskään keräyksen aikana.

Useat lääkeaineet vaikuttavat tutkimuksen tulokseen. Siksi lääkäri voi pyytää sinua pitämään tauon lääkityksestäsi. **Sovi aina lääkärin kanssa lääkityksesi muutoksista.**

Älä kerää näytettä kuukautisten aikana.

Näytteenottovälineet

Voit noutaa näytteenottovälineet Sata-alueen laboratorioista tai oman paikkakuntasi terveyskeskuksesta.

Tarvittavat välineet:

- virtsankeräysastia
- nimitarra.

Virtsan keräyksen aloitus

Tyhjennä virtsarakko.

Älä ota tätä virtsaa talteen.

Merkitse muistiin aloituksen päivämäärä ja aika **minuutin tarkkuudella:**
____/____ 20____ kello ____.

Tämä on keräyksen aloitusaika.

Huomioi!

Säilytä keräysastiaa jääkaapissa keräyksen ajan.

Virtsan keräys

Kerää kaikki virtsa talteen tämän jälkeen. Sekoita keräysastiaa heiluttamalla jokaisen virtsaerän jälkeen. Sulje keräysastia huolellisesti aina, kun et kerää sinne virtsaa.

Keräyksen lopetus

Tyhjennä virtsarakko viimeisen kerran **tasaa 24 tunnin kuluttua siitä, kun keräys on alkanut.**

Tämä on viimeinen virtsa, joka otetaan talteen. Keräys päättyy tähän.

Merkitse muistiin lopettamisen päivämäärä ja aika **minuutin tarkkuudella:**

____/____ 20____ kello ____.

Kuivaa keräysastian ulkopinta. Sulje keräysastia huolellisesti, kun keräys on loppunut.

Varmista, että virtsa-astiassa on:

- nimi
- henkilötunnus
- näytteenottopäivämäärä.

Kirjoita tähän tietosi:

Nimi _____

Henkilötunnus _____

Näytteen säilytys ja palauttaminen

Säilytä keräysastiaa
keräyksen ajan jääkaapissa.

Vie keräysastia ja tämä lomake
täytettynä laboratorioon heti,
kun keräys on päättynyt.

Yhteystiedot

Satakunnan hyvinvointialue
Laboratorio
Ajanvaraus maanantaista perjantaihin kello
10.00–15.00
Puhelin 02 627 6410

Laboratorion verkkosivut löytyvät osoitteesta
www.satakunnanhyvinvointialue.fi