

## Anakinra, KINERET® – reumasairauksien hoidossa

---

### Käyttöaiheet

Anakinraa käytetään mm. nivelreuman ja joskus Stillin taudin hoidossa, kun perinteisillä reumalääkkeillä ei ole saavutettu riittävää hoitovastetta tai niitä ei voida käyttää.

### Lääkevalmiste ja vaikutustapa

Anakinra kuuluu biologisten lääkeaineiden ryhmään. Sytokiinit, solujen väliset viestinviejäaineet, ylläpitävät tulehdusreaktiota nivelreumassa ja muissa tulehduksellisissa nivelsairauksissa. Tulehduksen kannalta keskeisimpiä sytokiineja on mm. interleukiini-1 (IL-1). Anakinra on interleukiini-1-reseptoriantagonisti ja se neutraloi IL-1:n biologista aktiivisuutta. Lääke rauhoittaa niveltulehdusta ja estää sen etenemistä sekä nivelten vaurioitumista.

### Annostus ja antotapa

Anakinra annetaan ruiskeena ihon alle 100 mg päivittäin mieluiten aina samaan aikaan joka päivä. Lääkettä on saatavana 100 mg:n käyttövalmiina ruiskuna.

### Haittavaikutukset

Yleisin haittavaikutus on iholla lääkkeen pistoskohdassa ilmenevä paikallinen ärsytysoire kuten punoitus, kipu tai kutina. Nämä oireet ilmenevät yleensä neljän ensimmäisen hoitoviikon aikana ja menevät ohi itsestään. Anakinra saattaa lisätä alttiutta infektioihin. Lievää valkosolujen määrän laskua saattaa ilmetä, mutta vakava valkosolukato on harvinaista. Lääke tulee tauotta kuumeisten tai antibioottihoitoa vaativien infektioiden ajaksi.

### Raskaus ja imetys

Anakinraa ei suositella käytettäväksi raskauden tai imetyksen aikana. Lääke tauotetaan viikko ennen suunniteltua raskautta.

### Hoidon seuranta

Turvakokeet tutkitaan **ensimmäiset 3 kuukautta kuukauden välein ja jatkossa 3-6 kuukauden välein**. Tulokset tarkistetaan terveyskeskuksessa. Turvakokeet ovat seuraavat: **PVK, B-NEUT ja ALAT**.

**KREA, U-Kemseu, CRP ja La** tutkitaan sairauden hoitoarvion yhteydessä ennen lääkärikäyntiä 6-12 kk välein.

### Muuta huomioitavaa

Anakinra tauotetaan vähintään yksi päivä ennen ja noin kaksi viikkoa jälkeen leikkauksen. Yksittäisen potilaan lääketauon pituuteen vaikuttaa myös leikkauksen tyyppi ja kiireellisyys, potilaan yleinen infektioriski ja perussairauden uusiutumISRISKI. Lääkitys voidaan aloittaa uudelleen, kun haava on hyvin parantunut.

Elävää, heikennettyä taudinaiheuttajaa sisältäviä rokotteita ei pidä antaa hoidon aikana. Ennen lääkeshoidon aloitusta hampaat tulee olla hoidetut ja rokotukset ajan tasalla.

**Linkki** [Reumalääkkeiden ohjeet | Reumatalo.fi | Terveyskylä.fi](#)

## **Yhteystiedot**

Reumasairauksien poliklinikka  
Soittoaika klo 09-12  
p.02 627 8612