

ESBL –suolistobakteerin kantajalle

Sinulta otetussa bakteerinäytteessä on löytynyt tavanomaiselle antibiootihoidolle vastustuskykyistä suolistobakteeria, joka tuottaa ns. ESBL-entsyymiä. Nämä ESBL- bakteerit eroavat tavallisista jokaisen ihmisen suolessa elävistä bakteereista siinä, että ne ovat vastustuskykyisiä useimmille antibiooteille. ESBL-bakteeria voi esiintyä oireettomalla henkilöllä esim. suolistossa, haavassa tai virtsassa ilman, että se aiheuttaa mitään tautia. Oireetonta kantajuutta ei hoideta antibiooteilla. Monet antibiootit voivat päinvastoin pitkittää kantajuutta.

ESBL-kolibakteerin kantaja sairaalassa ja muissa terveydenhuollon laitoksissa

Vaikeasti sairaat potilaat ovat alttiimpia ESBL-bakteerin aiheuttamille infektioille. Se voi aiheuttaa esimerkiksi virtsatulehduksen, haavatulehduksen tai verenmyrkytyksen. Bakteerit voivat siirtyä henkilöstä toiseen käsien tai yhteisten saniteettitilojen välityksellä. Tämän vuoksi sinua voidaan hoitaa sairaalan vuodeosastolla yhden hengen huoneessa, jos sinulla on virtsan tai ulosteen pidätyskyvyttömyyttä tai pitkäaikaisia haavoja. ESBL –bakteerin kantajuus ei saa estää tai hidastaa hoitoon, tutkimukseen tai kuntoutukseen pääsyä.

Käsihygienia on tärkein keino bakteerien leviämistä vastaan. Kotona riittää käsien huolellinen pesu vedellä ja nestemäisellä saippualla. Kätet kuivataan henkilökohtaiseen käsipyyhkeeseen. Sairaalassa käsien pesun lisäksi käytetään käsihuuhdetta. Parranajokoneet, harjat, voiteet, haavanhoito- tai muut vastaavat tarvikkeet ovat henkilökohtaisia. Normaaliin hygieniakäytäntöön kuuluu, että vierailijoille on oma käsipyyhe.

Bakteerin kantajuudesta tehdään sairauskertomukseesi ns. riskitietomerkintä. Tämän avulla terveydenhuollon henkilöstölle välittyy tieto kantajuudestasi kun tulet sairaalahoitoon. Tämä on tärkeää paitsi infektioiden torjunnan myös sinun itsesi takia, sillä tieto voi auttaa oikean antibiootihoidon valinnassa, jos sairastut kuumeiseen tulehdukseen. Satakunnan hyvinvointialueen infektioyksikkö ylläpitää tartuntatautilain velvoittamaa kantajarekisteriä, johon merkitään vastustuskykyisten bakteerien kantajat. Kantajarekisterin tietoihin on pääsy vain infektioyksikön henkilökunnalla.

ESBL -bakteeri ei ole este normaalille kanssakäymiselle muiden ihmisten kanssa.

ESBL-suolistobakteeri on väestössä vähitellen lisääntynyt ja osa ihmisistä kantaa bakteeria siitä tietämättä. Tartunnan voi saada esimerkiksi ruuasta, vedestä, erityisesti ulkomailla matkustellessa, mutta myös kotimaassa. Kantajuus häviää osalta kantajista ilman mitään hoitoa. Terveyden- ja hyvinvoinnin laitoksen sekä Satakunnan hyvinvointialueen ohjeiston

mukaisesti riskitieto voidaan purkaa, jos erityisiä riskitekijöitä ei ole eikä bakteerin kantajalla ole ollut vuoden sisällä ESBL-bakteerin toteamisesta sen aiheuttamia infektioita. Riskitiedon purkaminen tehdään aikaisintaan vuoden kuluttua siitä, kun ESBL-bakteeri viimeksi löydettiin. Riskitietoa ei kuitenkaan voida poistaa, jos sinulla on vastustuskyvyn heikkoutta tai kroonisia ihohaavaumia tai ulosteen tai virtsan pidätyskyvyttömyyttä.

Yhteystiedot

Infektioyksikkö

Puhelin 044 707 6874