

Eturauhasen höyläys ja osapoisto

Toimenpide

Virtsankulun helpottamiseksi sinulta poistetaan eturauhasesta sen suurentunut osa joko virtsaputken kautta tehtävällä höyläyksellä tai alavatsalle tehtävästä haavasta. Leikkaustapa riippuu eturauhasen koosta. Toimenpide tehdään yleensä selkäydinpuudutuksessa. Toimenpiteen jälkeen leikkausalueelta on vielä verenvuotoa. Virtsarakkoa huuhdellaan virtsaputkeen laitetun katetrin kautta, jotta veri ei hyytyisi virtsarakkoon. Huuhtelua jatketaan, kunnes huuhtelunesteen verisyys on vähentynyt. Katetria pidetään yleensä höyläyksen jälkeen 1-3 vuorokauden ajan virtsan verisyydestä riippuen ja eturauhasen avoleikkauksen jälkeen 4-5 vuorokautta. Joskus rakon toiminnan palautuminen vie pidemmän ajan.

Virtsaus katetrin poiston jälkeen

Katetrin poiston jälkeen voi esiintyä rakkoärsytystä, tiheää virtsaamistarvetta tai virtsankarkailua muun muassa yskimisen ja ponnistelun yhteydessä. Virtsan karkailu on useimmiten tilapäistä ja loppuu kuukausien kuluessa. Virtsanpidätyskyvyn parantamiseksi voit tehdä lantionpohjalihasten voimisteluharjoituksia saamasi ohjeen mukaan. Jos sinulla on ollut jo ennen toimenpidettä virtsaputken kautta katetri virtsarakon huonon tyhjenemisen johdosta, höyläyksen yhteydessä laitetaan urologin harkinnan mukaan toinen katetri vatsanpeitteiden läpi. Tämä katetri laitetaan virtsarakon tyhjenemisen varmistamiseksi ja se toimii varatienä. Tarkoituksena on, että virtsaputkikatetrin poistamisen jälkeen virtsaat normaalisti ja virtsaamisen jälkeen tarkistat virtsarakon tyhjenemisen vatsan peitteiden läpi menevän katetrin kautta. Kun vatsanpeitteiden läpi menevästä katetrin kautta tulee toistuvasti 100-200 ml tai alle, sen voi poistaa hoitaja terveyskeskuksessa. Varaa itse aika terveyskeskukseen katetrin poistamista varten.

Virtsan verisyys

Kahden kuukauden ajan virtsassa voi esiintyä ajoittain verta. Runsaampaa verenvuotoa saattaa ilmetä muutaman viikon kuluttua toimenpiteestä, kun ruvet irtoavat leikatun eturauhasen pinnalta. Se on vaaratonta ja loppuu yleensä itsestään. Jos virtsantulo loppuu kokonaan tai verenvuoto on kovin runsasta, täytyy hakeutua lähimpään terveyskeskukseen tai sairaalan päivystyspoliklinikalle.

Ravinto

Juo nesteitä noin 1,5 - 2 litraa päivässä, niin kauan kuin virtsassa on verta, ellei sinulle ole muun sairauden takia määrätty nesterajoitusta. Suolen säännöllisestä toiminnasta kannattaa huolehtia, koska ummetukseen liittyvä ponnistelu saattaa aiheuttaa verenvuotoa. Suolen toimintaa voi edistää kuitupitoisella ravinnolla ja juomalla riittävästi nesteitä.

Puhtaus

Tulehdusten ehkäisemiseksi huolehdi päivittäisistä alapesuista. Runsasta saunomista ja kuumia löylyjä tulee välttää noin 1kk, koska ne lisäävät eturauhasen verenkiertoa ja saattavat aiheuttaa verivirtsaisuutta. Mahdolliseen virtsankarkailuun voi käyttää vaippoja, joita saa ostaa päivittäistavarakaupoista tai apteekeista. Vatsanpeitteiden läpi menevän katetrin kiinnitys, mahdollinen erityis katetrin juuresta ja ihon kunto tulee tarkistaa päivittäin. Katetrin juuri kannattaa suihkuttaa päivittäin tai useamminkin, jos juuresta on eritystä. Jos katetrin juuresta on eritystä, pidä sen suojana sideharsotaitosta, minkä vaihdat päivittäin suihkun yhteydessä. Jos eritystä ei ole, sidosta ei tarvita.

Sukupuolielämä

Yhdyntäkykyyn eturauhasleikkaus ei yleensä vaikuta, mutta noin kuukauden ajan on syytä välttää yhdyntää, koska se saattaa lisätä verivirtsaisuutta. Toimenpiteen jälkeen useimmiten siemenneste suuntautuu virtsarakkoon päin ja poistuu seuraavan virtsauksen yhteydessä. Itse siemensyöksyyn liittyvät tuntemukset eivät muutu, mutta väliaikaista sukupuolisen halun ja potenssin lievää heikkenemistä saattaa esiintyä.

Liikunta

Liiku ja ulkoile voinnin mukaan päivittäin. Vältä toimenpiteen jälkeen 4 viikon ajan raskaita töitä, voimakasta ponnistelua sekä tärinää aiheuttavaa liikuntaa, koska niistä voi aiheutua verivirtsaisuutta. Auton ajamisessa ei ole rajoituksia. Lääkäri arvioi sairausloman tarpeen.

Lääkehoito

Eturauhasen liikakasvun lääkehoitoa ei tarvitse jatkaa toimenpiteen jälkeen. Kipuun voi käyttää apteekista ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä, ellei ole ohjattu toisin.

Jälkitarkastus

Toimenpiteen yhteydessä otetun kudoksenäytevastauksen saat noin kuukauden kuluttua toimenpiteestä joko postitse tai sähköisesti Kanta-palvelusta. Voit ottaa tarvittaessa yhteyttä uroterapeuttiin, mikäli virtsaamisessa on ongelmia vuoden sisällä toimenpiteestä. Virtsaustoiminnan tasaantuminen vie kuitenkin useimmiten kuukausia.

Yhteystiedot

Kirurgian osasto 2
Puhelin 02 627 6450

Satasairaala
[Satasairaalan verkkosivut löytyvät osoitteesta www.satasairaala.fi](http://www.satasairaala.fi)
Asiakaspalvelu, puhelin 02 62771