

## Eturauhasen tai rakon kaulan halkaisun jälkeen

---

Eturauhasen tai virtsarakon kaulan halkaisu tehdään virtsakulun helpottamiseksi. Toimenpide tehdään tähytyksessä virtsaputken kautta, yleensä selkäydinpuudutuksessa. Toimenpiteessä virtsarakon kaulan säikeet ja eturauhaskudos halkaistaan. Näin rakon kaulan ja suurentuneen eturauhasen kiristävä vaikutus virtsaputkeen vähenee ja virtsan virtaus helpottuu.

Toimenpiteen jälkeen leikkausalueelta saattaa olla verenvuotoa. Jotta veri ei hyytyisi virtsarakkoon, virtsarakkoa huuhdellaan suolanesteellä virtsaputkeen laitetun katetrin kautta. Huuhtelu lopetetaan, kun virtsan verisyys on vähentynyt. Katetria pidetään yleensä muutama tunti tai 1-2 päivän ajan. Kotiin pääset, kun virtsaus onnistuu katetrin poiston jälkeen, usein jo toimenpidettä seuraavana aamuna.

### Virtsaus katetrin poistamisen jälkeen

Katetrin poiston jälkeen voi esiintyä tihentynyttä virtsaamistarvetta, kirvelyä sekä yskimiseen tai ponnisteluun liittyvää virtsan karkailua. Virtsan karkailu on useimmiten tilapäistä ja loppuu vähitellen parin kuukauden kuluessa. Virtsanpidätyskyvyn parantamiseksi voit tehdä lantionpohjanlihasten voimisteluharjoituksia saamasi ohjeen mukaan.

### Virtsan verisyys

Virtsassa voi esiintyä ajoittain verta kahden kuukauden ajan. Runsaampaa verenvuotoa saattaa ilmetä 2-3 viikon kuluttua toimenpiteestä, kun ruvet irtoavat leikkausalueelta. Verenvuoto on vaaratonta ja loppuu yleensä itsestään. Jos virtsantulo loppuu kokonaan tai verenvuoto on kovin runsasta, hakeudu lähimpään terveyskeskukseen tai sairaalan päivystykseen.

### Ravinto

Juo nesteitä noin 1,5-2 litraa päivässä niin kauan, kun virtsassa on verta, ellei sinulla ole muun sairauden takia nesterajoitusta. Runsas juominen edistää virtsan eritystä ja estää mahdollisten verihyytymien kertymisen virtsarakkoon.

Suolen säännöllisestä toiminnasta kannattaa huolehtia, koska ummetukseen liittyvä ponnistelu voi aiheuttaa verenvuotoa leikkausalueelta.

### Puhtaus

Runsasta saunomista ja kuumia löylyjä tulee välttää noin kuukauden ajan, koska silloin leikkausalueen verenkierto lisääntyy ja se saattaa aiheuttaa verivirtsaisuutta.

## **Sukupuolielämä**

Toimenpide ei vaikuta yhdyntäkykyyn, mutta väliaikaista sukupuolisen halun tai potenssin lievää heikkenemistä saattaa esiintyä. Toimenpide voi aiheuttaa siemennesteen suuntautumista virtsarakkoon. Tämä on harmiton ilmiö. Yhdyntöjä on hyvä välttää noin kuukauden ajan, sillä yhdynnästä saattaa aiheutua verivirtsaisuutta.

## **Liikkuminen**

Vältä toimenpiteen jälkeen raskasta ponnistelua, koska siitä voi aiheutua verivirtsaisuutta. Lääkäri arvioi sairausloman tarpeen. Autolla ajamisessa ei ole rajoituksia.

## **Jälkitarkastus**

Saat mahdolliset ajat ja ohjeet kotiutuessasi osastolta tai myöhemmin postitse kotiin.

## **Yhteystiedot**

Kirurgian osasto 2  
Puhelin 02 627 6450

Satasairaala

[Satasairaalan verkkosivut löytyvät osoitteesta www.satasairaala.fi](http://www.satasairaala.fi)

Asiakaspalvelu, puhelin 02 62771