

## Eturauhasen radikaali poistoleikkaus

---

Leikkauksessa poistetaan eturauhanen ja siihen liittyvät siemenrakkulat, se osa virtsaputkea, joka kulkee eturauhasen läpi sekä tarvittaessa lantionpohjan imusolmukkeet. Virtsarakko liitetään virtsaputkeen sulkijalihaksen yläpuolelle. Leikkaus tehdään täyhystysleikkauksena. Leikkauksen yhteydessä laitetaan kestokatetri alle kahden viikon ajaksi virtsaputken leikkaussauaman paranemisen varmistamiseksi. Katetri poistetaan kirurgian poliklinikalla. Kotiin pääsee katetrin poiston jälkeen samana päivänä.

### Kestokatetrin hoito

Kestokatetri pysyy rakossa katetrin päässä olevan vedellä täytetyn pallukan avulla. Katetriin on yhdistetty virtsankeräyspussi, joka tulee tyhjentää ainakin aamulla ja illalla sekä tarpeen mukaan. Virtsaputkisauman paranemisen kannalta on erittäin tärkeää, että virtsa pääsee esteettä valumaan virtsarakosta keräyspussiin. Keräyspussia ei saa tulehdusvaaran vuoksi nostaa virtsarakon tasoa ylemmäksi. Pese kädet ennen ja jälkeen keräyspussin käsittelyn. Keräyspussi vaihdetaan uuteen kerran viikossa.

### Virtsanpidätyskyky

Kestokatetrin poiston jälkeen saattaa esiintyä virtsan karkailua, mutta virtsanpidätyskyky paranee vähitellen kuukausien kuluessa. Voit parantaa virtsanpidätyskykyä tekemällä lantionpohjan lihasten vahvistamisliikkeitä saamiesi ohjeiden mukaan. Katetrihoidon aikana lantionpohjan lihaksia ei kannata jumpata. Jos virtsaaminen vaikeutuu tai virtsantulo loppuu kokonaan, ota yhteyttä kirurgian osastolle 2. Leikkauksen jälkeen virtsaputkeen saa katetrin laittaa ainoastaan urologi tai vasta urologin luvalla muu terveydenhuollon ammattihenkilö, kunnes leikkauksesta on kulunut kuusi kuukautta.

### Puhtaus

Suihkussa saa käydä normaaliin tapaan ja leikkaushaavat voi suihkuttaa. Jos haavoilla on poistettavia ompeleita tai hakasia, saat kotiutuessasi ajan, milloin ne poistetaan. Ompeleet/hakaset voi poistaa hoitaja terveyskeskuksessa. Suorita huolellinen alapesu aamuin illoin. Saunomisen voi aloittaa varovaisesti noin kuukauden kuluttua leikkauksesta. Mahdolliseen virtsankarkailuun apuna käytettäviä vaippoja voi ostaa päivittäistavara-kaupoista tai apteekista.

### Nesteen juominen

Niin kauan kuin virtsa on veristä, kannattaa juoda runsaasti eli noin 1,5-2 litraa vuorokaudessa, ellei sinulle ole muun sairauden takia määrätty nesterajoitusta. Voit vähentää nesteen nauttimisen normaaliksi, jos virtsa ei ole silminnähdyn veristä. Mikäli virtsa muuttuu uudelleen veriseksi tai jos virtsantulo loppuu kokonaan, ota yhteys kirurgian osastolle 2.

