



Hampaanpoisto

Verenvuoto ja turvotus

Hampaanpoiston jälkeen saa syödä 2 tunnin kuluttua tai kun puudutus on hävinnyt.

Ruokien tulisi olla pehmeitä ja jäähdytettyjä.

Vältä tupakointia ja voimakasta rasitusta parin päivän ajan.

On normaalia, että haava vuotaa verta jonkin verran muutaman vuorokauden ajan. Jos vuoto on runsasta, tee sideharsosta sykerö ja pure 30 – 60 minuuttia. Toista tarvittaessa.

Turvotusta voi vähentää pitämällä jääpussia turvonneen alueen päällä toimenpidepäivänä.

Turvotus häviää yleensä muutamassa päivässä. Suun avautuminen voi olla vaikeutunut alussa, mutta helpottaa, kun turvotus laskee.

Kipu ja lääkitys

Poistokohdat saattavat särkeä. Kipuun on hyvä ottaa muutaman päivän ajan tavallisia reseptivapaita särkylääkkeitä tai lääkärin reseptillä määräämää lääkettä. Mahdollinen antibioottikuuri tulee syödä ohjeen mukaan loppuun, vaikka kipu helpottaisi aikaisemmin.

Suuhygienia

Ruokailun jälkeen on hyvä huuhtoa suu puhtaalla vedellä.

Suun puhdistukseen voi käyttää desinfioivaa suuhuuhdetta

(Corsodyl®, Paroex®). Hampaita saa harjata seuraavasta päivästä lähtien, mutta poistokohtaa kannattaa varoa muutaman päivän ajan. Mikäli poistokohtaan on laitettu ompeleita, ne sulavat itsestään noin 3 viikossa.

Mahdolliset ongelmat

Ota yhteyttä, jos ilmenee seuraavia ongelmia:

- verenvuoto on runsasta tai jatkuu yli 1 vrk
- särky lisääntyy vielä 3 vrk:n jälkeen
- ilmenee nopeasti lisääntyvää turvotusta
- on hengitys- tai nielemisvaikeuksia
- lämpö nousee yli 38°

Yhteystiedot

Ota tarvittaessa yhteyttä sinua hoitaneeseen yksikköön

Puhelin: _____ tai päivystysaikaan puhelin 116117

