



## Happihoito

---

Lääkäri on todennut sinulla veren happipitoisuuden alentuneen ja suosittelee säännöllisen kotihappihoidon aloittamista. Sen avulla pyritään helpottamaan happivajauksesta johtuvia oireita. Happihoito on lähes poikkeuksetta elinikäistä. Tupakoinnin lopettaminen on edellytys happihoidolle. Happihoito mahdollistaa kotona asumisen ja sen avulla voidaan välttää laitoshoidon tarve

### Hoidon tavoitteet

- Palauttaa elimistön normaali hapetustaso
- Lisätä jäljellä olevaa elinaikaa
- Vähentää hengenahdistusoireita
- Parantaa rasituksen sietoa, liikuntakykyä ja selviytymistä kotona
- Parantaa elämänlaatua
- Paraneva veren happipitoisuuden nostaminen auttaa myös sydäntä kestämään rasitusta, jota pitkäaikainen keuhkosairaus aiheuttaa sydämelle

### Tutkiminen

Happivajaus todetaan valtimoverinäytteestä (a-astrup). Valtimoveren happikyllästeisyyttä rekisteröidään oksimetrillä esimerkiksi sormenpäästä.

### Happihoidossa käytettävät laitteet

Happirikastin pitkäaikaisessa happihoidossa

- Painehappi tilapäisessä käytössä
- Nestehappi / matkahappirikastin (esimerkiksi potilas liikkuu runsaasti kodin ulkopuolella)
- Happihoidon toteutusta varten tarvitaan happiletku ja happiviikset

### Käyttöohjeet

Omasta laitteestasi saat tarkat erilliset ohjeet. Säännöllisessä happihoidossa happea tulee käyttää 15–24 tuntia vuorokaudessa. Happivirtaus sovitaan yksilöllisesti lääkärin kanssa.

- Lääkärin määräämää happivirtausta tulee noudattaa, ellei erikseen toisin sovita.
- Liian korkea happivirtaus voi toisinaan jopa huonontaa hengitystäsi

## **Seuranta**

Säännöllinen happihoito edellyttää kontroleja sairaalassa. Useimmiten kontrollien välillä kuntoutusohjaaja tekee kotikäynnin (mittaa happiarvot, tukee kotona selviytymistä sekä auttaa ongelmatilanteissa).

## **Yhteystiedot**

Kuntoutusohjaaja maanantaista torstaihin kello 8.30–15.00 ja perjantaisin kello 8.30-14.00  
puhelin 044 707 7047

Sisätautien hoito-osasto 1, puhelin 02 627 6330