

Kortisonivalmisteet, Glukokortikoidi – Prednisolon®, Solomet®, Medrol®

Kortisoni on elimistön lisämunaisten erittämä hormoni, jota elimistö tarvitsee joka hetki. Kortisonilla on voimakas tulehdusta rauhoittava vaikutus. Vaikka kortisoni ei ole kipulääke, helpottavat kivut ja jäykkyys nivelistä, kun tulehdus lievittyy. Kortisoni voi myös estää nivelerosioiden syntyä nivelreumassa.

Käyttöaihe

Aktiivi nivelreuma, SLE, reumaattinen polymyalgia ja monet muut reumasairaudet.

Annostus/ottotapa

Annostus tapahtuu yksilöllisesti potilaan sairaudesta ja oireiden vaikeudesta riippuen. Nivelreuman hoidossa käytetään tavallisesti melko pientä annosta. 2,5mg-7,5 mg vuorokaudessa, aloitusannos voi olla suurempi. Kortisoni suositellaan otettavan aamupalan yhteydessä, ei tyhjään vatsaan. Kortisoni- lääkitys on lopetettava asteittain. Mitä kauemmin lääkitys on kestänyt, sitä hitaammin on lääkitys lopetettava.

Haittavaikutukset

Kortisonivalmisteen lyhytaikainen käyttö aiheuttaa harvoin haittavaikutuksia. Yleisempiä pitkäaikaisen tai suuriannoksisen kortisonihoidon haittavaikutuksia ovat painonnousu, sydän- ja verisuonisairauksien lisääntyminen, osteoporoosi, kaihi, sokeritasapainon huononeminen, ihon oheneminen.

Raskaus/imetys

Voidaan tarvittaessa käyttää.

Seuranta

Riittävä kalsiumin ja D-vitamiinin saanti on varmistettava. Luuntiheysmittausta harkittava tarvittaessa. Tarvittaessa sokeriarvojen seuranta.

Muuta huomioitavaa

Leikkauksen yhteydessä kortisonilääkitystä ei saa äkillisesti tauottaa. Pieniannoksinen kortisonilääkitys (prednisolon <20 mg /vrk) ei ole este rokotuksille.

Linkki [Reumalääkkeiden ohjeet](#) | [Reumatalo.fi](#) | [Terveyskylä.fi](#)

Yhteystiedot

Reumasairauksien poliklinikka
Soittoaika klo 09-12
p.02 627 8612